

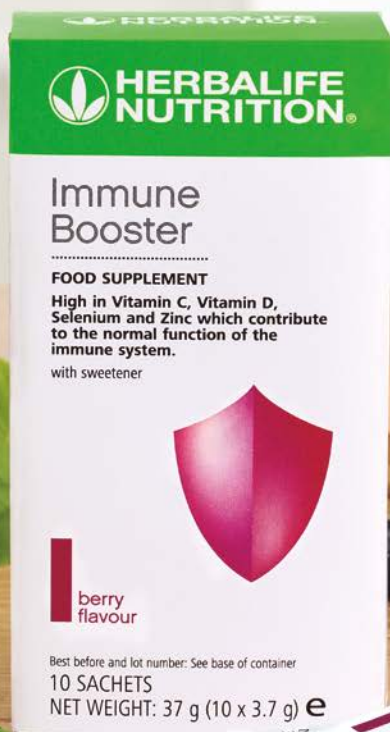


Broszura produktów 2022: wydanie nr 1

Pyszne i pożywne produkty wspierające Twój zdrowy, aktywny styl życia.



Witaj w Herbalife Nutrition



Formuła 1**22-23**

Wszystko, co musisz wiedzieć
o Formule 1 nowej generacji.

Formuła 1 Wytrawny posiłek**24-25**

Delektuj się wspaniałym smakiem grzybów z lekką
nutą cebuli, czosnku i aromatycznych ziół.

Protein drink mix Wegański**34-35**

Spróbuj Protein drink mix Wegański i zwiększ
swoje codzienne spożycie białka oraz kluczowych
witamin i składników mineralnych.

Chipsy proteinowe**40-41**

Zmień swoje podejście do przekąsek i rozpieść
swoje kubki smakowe Chipsami proteinowymi,
dostępnymi w dwóch kuszących smakach.

Immune Booster**44-45**

Suplement diety o smaku owoców
jagodowych, do sporządzania napoju.
Bogaty w kluczowe witaminy i składniki
mineralne, które przyczyniają się do prawidłowego
funkcjonowania układu odpornościowego.

Collagen Skin Booster**62-63**

Zdrowy wygląd skóry zaczyna się wewnątrz.
Collagen Skin Booster to nie tylko szybka poprawa
wyglądu; to specjalistyczne odżywianie skóry,
wsparte wiedzą naukową, o udowodnionych efektach.

H24 Achieve**68-69**

Niezależnie od tego, czy dopiero zaczynasz swoją
przygodę z fitnesssem, czy regularnie chodzisz na
siłownię lub uprawiasz sport wyczynowo, potrzebujesz
odżywiania, które będzie wspierać Cię w każdej sytuacji.

LiftOff® Max**72-73**

Dodaj mocy swoim treningom z H24 LiftOff® Max
o smaku grejpfrutowym! To napój energetyczny
bez cukrów; porcja zawiera 180 mg kofeiny.

Zawsze stosuj produkty Herbalife Nutrition® jako element
zbilansowanej i urozmaiconej diety w ramach zdrowego stylu
życia. Aby uzyskać więcej informacji, wejdź na [Herbalife.pl](https://www.herbalife.pl) lub
porozmawiaj z Niezależnym Dystrybutorem Herbalife Nutrition.

Dlaczego Herbalife dlaczego teraz?

Skontaktuj się z Dystrybutorem Herbalife Nutrition i dowiedz się
więcej na temat naszej możliwości biznesowej!

Produkty wysokiej jakości

Od ziarna do produktu

Produkty wysokiej jakości stworzone dla Ciebie

Określamy potrzeby naszych Klientów i łączymy swoje odkrycia z najnowszymi osiągnięciami nauki. Nasi naukowcy i dietetycy współpracują z partnerami na światowym poziomie, by zaoferować Klientom lepsze odżywianie. Herbalife Nutrition intensywnie inwestuje znaczące środki w nowe laboratoria, sprzęt do testów, zakłady produkcyjne, składniki i utalentowanych naukowców, by spełnić rygorystyczne standardy wyznaczane przez Międzynarodową Organizację Normalizacyjną (ISO) i Organizację Zdrowia i Bezpieczeństwa Publicznego (NSF International).

Naszym celem jest ułatwienie dostępu do zbilansowanego odżywiania. Aby to zrobić,

postanowiliśmy zainwestować w naukę. Nasi naukowcy (m.in. David Heber, Ph.D., Przewodniczący Rady Odżywiania Herbalife Nutrition) poświęcili trzy ostatnie dekady tworzeniu niskokalorycznych produktów wysokiej jakości, by Twój nowy plan zdrowego odżywiania stał się łatwiej dostępny.

Od laureata nagrody Nobla* w dziedzinie medycyny po byłego dyrektora FDA**, każdy z członków Rady Odżywiania jest wybitnym specjalistą w swojej dziedzinie. Łącząc swoją wiedzę, pracują razem, by nasze produkty zasługiwały na Twoje zaufanie, a stojące za nimi odkrycia naukowe były poparte publikacjami naukowymi i badaniami klinicznymi.



Budujemy globalną sieć produkcyjną. Nasze inwestycje w zakłady produkcyjne, technologie i zasoby, połączone z postanowieniem, że będziemy wytwarzać więcej produktów wewnętrznie, wzmacnia naszą wiodącą w branży pozycję opartą na jakości oraz możliwości operacyjnej.

DAVID PEZZULLO, COO Herbalife Nutrition, Globalny Dział Operacyjny

* Fundacja Nobla nie ma żadnych powiązań z Herbalife Nutrition. Nie opiniuje, nie aprobuje ani nie promuje produktów Herbalife Nutrition.

** Urząd ds. Żywności i Leków

Warto wiedzieć

Zakład Innowacji i Produkcji Herbalife Nutrition w Winston-Salem w Północnej Karolinie ma 75 tysięcy metrów kwadratowych powierzchni i obwód 5 km, co czyni go największą fabryką Herbalife Nutrition do chwili obecnej. Otwarty w 2014 roku, zwiększył nasze możliwości dostarczania produktów najwyższej jakości ludziom na całym świecie.



Nasi farmerzy sadzą



i uprawiają rośliny,



by zapewnić jakość



gwarantowaną przez cały czas



aż produkt trafi do Ciebie.



Składniki mające cel

Inwestujemy w metody uprawy i produkcji zgodne z zasadą odpowiedzialności, by tworzyć jak najlepsze produkty. Nasz zespół naukowców i producentów z całego świata z pełnym zaangażowaniem pracuje nad wyszukiwaniem tylko najlepszych źródeł składników.



Tworzone z troską

Dokładamy wszelkich starań, by zagwarantować, że produkty Herbalife Nutrition® spełniają lub przewyższają standardy jakości obowiązujące w naszej branży. Możesz mieć pełne zaufanie do czystości i wartości poszczególnych składników, jak również integralności naszych procesów.



Odżywianie dla Ciebie

Za pomocą zaawansowanej technologii starannie monitorujemy warunki, w których przechowywane są nasze produkty - pilnując, by w momencie, gdy je otrzymujesz, działały równie skutecznie i silnie, co tuż po produkcji.

Nasi eksperci

Nasi wybitni eksperci w dziedzinie odżywiania i nauki są aktywnie zaangażowani w rozwój i testowanie wszystkich produktów Herbalife Nutrition, by zapewnić ich najwyższą jakość. Pomagają w edukacji i szkoleniu Dystrybutorów na całym świecie, dostarczając im narzędzi pomocnych w inspirowaniu kolejnych osób do prowadzenia zdrowego, aktywnego stylu życia. Są także członkami różnych stowarzyszeń naukowych i zawodowych oraz grup dietetyków na całym świecie.



Rocío Medina

Wiceprzewodnicząca,
Członek Rady Naukowej
ds. Odżywiania



Gary Small

Członek
Rady Naukowej ds.
Odżywiania



Kristy Appelhans

Wiceprezydent,
Globalny Dział Bezpieczeństwa
Konsumentów



Kent Bradley

Dyrektor Generalny ds.
Zdrowia i Odżywiania,
Przewodniczący Rady
Naukowej ds. Odżywiania



Ph.D. John Heiss

Członek
Rady Naukowej ds.
Odżywiania



Luigi Gratton

Wiceprezydent,
Dział Szkoleń



David Heber

Przewodniczący Instytutu
Herbalife Nutrition



Steve Henig

Dyrektor ds. Naukowych,
Emerytowany Członek Rady
Naukowej ds.
Odżywiania

WYBITNI EKSPERCI



Susan Bowerman

Starszy Dyrektor Działu Szkoleń i Edukacji,
Przewodnicząca Rady Naukowej ds. Dietetyki



Laura Chacón-Garbato

Dyrektor Działu Szkoleń Produktowych,
Przewodnicząca Rady Naukowej ds. Odżywiania Zewnętrznego



Samantha Clayton

Wiceprezydent,
Dział Sportu i Fitness



Vasilios Frankos

Starszy Doradca Globalnego Działu Nauki, Bezpieczeństwa i Zgodności Produktu



Louis Ignarro

Laureat Nagrody Nobla*,
Członek Rady Naukowej ds. Odżywiania



Dana Ryan

Dyrektor,
Dział Sportu i Edukacji



Gary Swanson

Starszy Wiceprezydent,
Dział Bezpieczeństwa i Kontroli Jakości



Michael Yacilla

Starszy Wiceprezydent,
Dział Badań i Rozwoju

* Fundacja Nobla nie jest w żaden sposób związana z Herbalife Nutrition oraz nie ocenia, nie zatwierdza ani nie promuje produktów Herbalife®.

Jesteśmy w pełni zaangażowani

Aby pomóc wyeliminować głód i niedożywienie na świecie poprzez nasz program Nutrition for Zero Hunger.

Nasz program jest zgodny z celem zrównoważonego rozwoju nr 2 ONZ - zero głodu.

Ten cel wymaga odważnych działań, by zlikwidować głód we wszystkich jego formach do 2030 roku, osiągnąć bezpieczeństwo żywnościowe, poprawić odżywianie i promować zrównoważone rolnictwo.



Przez ostatnie **25 lat** współpracowaliśmy w ramach naszej organizacji charytatywnej Fundacja Herbalife Nutrition ze **140** partnerami działającymi w różnych społecznościach. W zeszłym roku nasi Dystrybutorzy i pracownicy przekazali **3,2 miliona USD** na promowanie lepszego odżywiania i aktywnego stylu życia oraz wsparli ponad **90 000 dzieci** w **50 krajach**.

***„Nie potrafię wyrazić, jak bardzo jestem z Was dumny!
Sprawiliście, że Herbalife stało się siłą dobrej
woli, która inspirowała wszystkich od ponad
dwóch dekad, dla przyszłych pokoleń”.***

- Założyciel i Pierwszy Dystrybutor Herbalife Nutrition, Mark Hughes (1956-2000)

W ciągu najbliższych trzech lat zainwestujemy **2 miliony USD**, by pomóc rozwiązać te palące problemy. Zrobimy to, wspierając organizacje pozarządowe i charytatywne na całym świecie, przekazując nasze produkty, zapewniając wiedzę i edukację żywieniową, prowadząc wolontariat i szereg działań, które pomogą zwiększyć świadomość.

Osiągnij swoje cele

Zadaj sobie pytanie Na ile zależy mi na własnym zdrowiu?

Zostanie najlepszą wersją samego siebie to coś więcej niż tylko liczby na wyświetlaczu wagi. Czy będzie to Twoje zdrowie, szczęście, poczucie pewności siebie, czy poziom kondycji, wszystko zaczyna się od wyznaczenia celu.

**TYLKO 15%
EUROPEJCZYKÓW
UWAŻA SIĘ ZA
'BARDZO ZDROWYCH'¹.**

¹ Wyniki na podstawie badania opinii konsumentów Herbalife, prowadzonego w 2014 roku w 15 krajach, 15 000 odpowiedzi.



85%

**EUROPEJCZYKÓW
DEKLARUJE CHĘĆ
PROWADZENIA
ZDROWSZEGO
TRYBU ŻYCIA¹.**

Jakie masz cele fitness?

Czy dążysz do szczupłej, wysportowanej sylwetki? Czy skupiasz się na zoptymalizowaniu swojej diety przed treningiem, w jego trakcie oraz po nim?

Najlepsi sportowcy na całym świecie stosują produkty Herbalife Nutrition, które pomagają im osiągać cele fitness. Trenuj jak sportowiec z naszą linią H24!

Jakie są Twoje cele związane z masą ciała?

Osiągnięcie zdrowej wagi może diametralnie odmienić Twoje życie i chociaż wymaga to odrobiny silnej woli, nie musi wiązać się z rezygnacją z ulubionych smaków.

W ramach Herbalife Nutrition stworzyliśmy narzędzia i system wsparcia, by pomóc Ci osiągnąć cel, zachować motywację i czerpać korzyści z prawidłowego odżywiania i regularnych ćwiczeń.

Czy możesz skorzystać na zdrowszym stylu życia?

Paliwem dla zdrowego i aktywnego stylu życia jest prawidłowe odżywianie. Sposób, w jaki odżywasz swój organizm, odzwierciedla się w ogólnym stanie zdrowia i witalności.

Aby czuć się optymalnie, przestrzegaj zbilansowanego planu odżywiania i programu fitness, które odpowiadają Twoim potrzebom i trybowi życia niezależnie od tego, jak bardzo jesteś zajęty.



Dr n. med. PAWEŁ RAJEWSKI

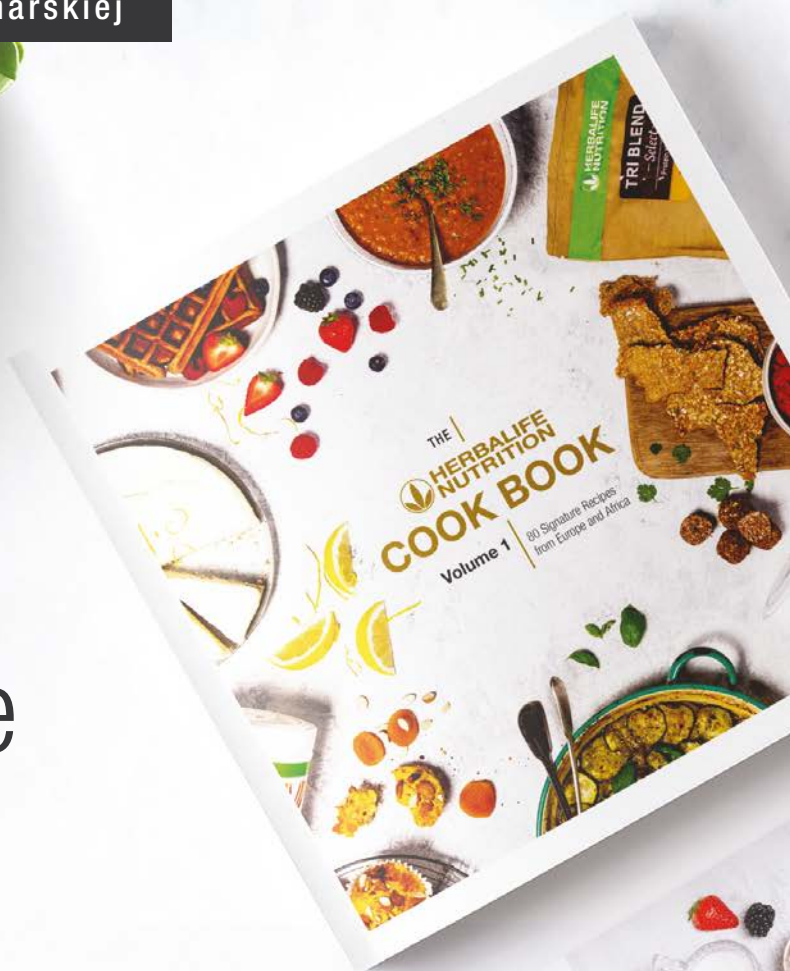
Członek Rady Naukowej Herbalife Nutrition

Główną przyczyną otyłości jest nieprawidłowy styl życia, czyli niewłaściwa dieta, a także brak regularnego wysiłku fizycznego. O masie ciała i rozwoju otyłości decydują w największej mierze czynniki środowiskowe: złe nawyki żywieniowe, brak aktywności fizycznej, zaburzenia emocjonalne, czy spożywanie wysoko przetworzonej żywności o znacznej zawartości tłuszczów i węglowodanów prostych. Warto zadbać o zdrowie i samopoczucie wybierając sprawdzone produkty oraz suplementy diety najwyższej jakości.

Odkryj gotowanie na nowo

Skontaktuj się z Dystrybutorem
Herbalife Nutrition by zamówić
swoją Książkę kucharską!

SKU 107K





CREAMY FRUIT TARTS

- Recipe:**
- 150g oatmeal
 - 1 tablespoon honey
 - 2 tablespoons coconut oil
 - 1 serving (20g) F3
 - 2 servings (12g) F3 PPP
 - 2 tablespoons warm water
 - 1 serving (20g) F1
 - 1 serving (12g) F3 PPP
 - 200ml almond milk (up-sweetened)
 - 12 blackberries
 - 6 small strawberries
 - 12 coconut pinch slices (these fruits make the British flag)

Protein	Fiber	Fat	Carbs	Sugar
13g	10g	9g	29g	9g

The ingredients in this recipe have been carefully selected to provide a healthy, delicious, and easy-to-make treat. The oatmeal provides a base for the tarts, while the coconut oil and honey provide a delicious, natural sweetness. The F3 and F3 PPP provide a boost of protein and fiber, while the F1 and F3 PPP provide a boost of essential vitamins and minerals. The almond milk provides a creamy texture, while the blackberries and strawberries provide a delicious, natural sweetness. The coconut pinch slices provide a delicious, natural sweetness and a touch of tropical flavor.

HERBALIFE

HERBALIFE

HERBALIFE

HERBALIFE

HERBALIFE

HERBALIFE

HERBALIFE

HERBALIFE

HERBALIFE

HERBALIFE

HERBALIFE

HERBALIFE

HERBALIFE

HERBALIFE

HERBALIFE

HERBALIFE

HERBALIFE

HERBALIFE

HERBALIFE

HERBALIFE

HERBALIFE

HERBALIFE

HERBALIFE

HERBALIFE

HERBALIFE

HERBALIFE

HERBALIFE

HERBALIFE

HERBALIFE

HERBALIFE

HERBALIFE

HERBALIFE

HERBALIFE

HERBALIFE

HERBALIFE

HERBALIFE

HERBALIFE

HERBALIFE

HERBALIFE

HERBALIFE

HERBALIFE

HERBALIFE

HERBALIFE

HERBALIFE

HERBALIFE

HERBALIFE

HERBALIFE

HERBALIFE

HERBALIFE

HERBALIFE

HERBALIFE

HERBALIFE

HERBALIFE

HERBALIFE

HERBALIFE

HERBALIFE

HERBALIFE

HERBALIFE

HERBALIFE

HERBALIFE

HERBALIFE

HERBALIFE

HERBALIFE

HERBALIFE

HERBALIFE

HERBALIFE

HERBALIFE

HERBALIFE

HERBALIFE

HERBALIFE

HERBALIFE

HERBALIFE

HERBALIFE

HERBALIFE

HERBALIFE

HERBALIFE

HERBALIFE

HERBALIFE

HERBALIFE

HERBALIFE

HERBALIFE

HERBALIFE

HERBALIFE

HERBALIFE

HERBALIFE

HERBALIFE

HERBALIFE

HERBALIFE

HERBALIFE

HERBALIFE

HERBALIFE

HERBALIFE

HERBALIFE

HERBALIFE

HERBALIFE

HERBALIFE

HERBALIFE

HERBALIFE

HERBALIFE

HERBALIFE

HERBALIFE

HERBALIFE

HERBALIFE

HERBALIFE

HERBALIFE

HERBALIFE

HERBALIFE

HERBALIFE

HERBALIFE

HERBALIFE

HERBALIFE

HERBALIFE

HERBALIFE

HERBALIFE

HERBALIFE

HERBALIFE

HERBALIFE

HERBALIFE

HERBALIFE

HERBALIFE

HERBALIFE

HERBALIFE

HERBALIFE

HERBALIFE

HERBALIFE

HERBALIFE

HERBALIFE

HERBALIFE

HERBALIFE

HERBALIFE

HERBALIFE

HERBALIFE

HERBALIFE

HERBALIFE

HERBALIFE

HERBALIFE

HERBALIFE

HERBALIFE

HERBALIFE

HERBALIFE

HERBALIFE

HERBALIFE

HERBALIFE

HERBALIFE

HERBALIFE

HERBALIFE

HERBALIFE

HERBALIFE

HERBALIFE

HERBALIFE

HERBALIFE

HERBALIFE

HERBALIFE

HERBALIFE

HERBALIFE

HERBALIFE

HERBALIFE

HERBALIFE

HERBALIFE

HERBALIFE

HERBALIFE

HERBALIFE

HERBALIFE

HERBALIFE

HERBALIFE

HERBALIFE

HERBALIFE

HERBALIFE

HERBALIFE

HERBALIFE

HERBALIFE

HERBALIFE

HERBALIFE

HERBALIFE

HERBALIFE

HERBALIFE

HERBALIFE

HERBALIFE

HERBALIFE

HERBALIFE

HERBALIFE

HERBALIFE

HERBALIFE

HERBALIFE

HERBALIFE

HERBALIFE

HERBALIFE

HERBALIFE

HERBALIFE

HERBALIFE

HERBALIFE

HERBALIFE

HERBALIFE

HERBALIFE

HERBALIFE

HERBALIFE

HERBALIFE

HERBALIFE

HERBALIFE

HERBALIFE

HERBALIFE

HERBALIFE

HERBALIFE

HERBALIFE

HERBALIFE

HERBALIFE

HERBALIFE

HERBALIFE

HERBALIFE

HERBALIFE

HERBALIFE

HERBALIFE

HERBALIFE

HERBALIFE

HERBALIFE

HERBALIFE

HERBALIFE

HERBALIFE

HERBALIFE

HERBALIFE

HERBALIFE

HERBALIFE

HERBALIFE

HERBALIFE

HERBALIFE

HERBALIFE

HERBALIFE

HERBALIFE

HERBALIFE

HERBALIFE

HERBALIFE

HERBALIFE

HERBALIFE

HERBALIFE

HERBALIFE

HERBALIFE

HERBALIFE

HERBALIFE

HERBALIFE

HERBALIFE

HERBALIFE

HERBALIFE

HERBALIFE

HERBALIFE

HERBALIFE

HERBALIFE

HERBALIFE

HERBALIFE

HERBALIFE

HERBALIFE

HERBALIFE

HERBALIFE

HERBALIFE

HERBALIFE

HERBALIFE

HERBALIFE

HERBALIFE

HERBALIFE

HERBALIFE

HERBALIFE

HERBALIFE

HERBALIFE

HERBALIFE

HERBALIFE

HERBALIFE

HERBALIFE

HERBALIFE

HERBALIFE

HERBALIFE

HERBALIFE

HERBALIFE

HERBALIFE

HERBALIFE

HERBALIFE

HERBALIFE

HERBALIFE

HER

Relacje w mediach społecznościowych

Bianca, IE

Formuła 1 o smaku bananowym jest cudownie kremowa, uwielbiam ją!



Alison, UK

stosuję produkty Herbalife Nutrition od 10 lat. Uwielbiamy zarówno wewnętrzne, jak i zewnętrzne odżywianie, bez których nie wyobrażam sobie żadnego dnia. Dziękuję, że jesteście!



Katrina, UK

Korzystam z produktów Herbalife Nutrition od maja 2018 i już czuję różnicę. Mam więcej energii niż kiedykolwiek wcześniej, a smak koktajli jest przepyszny – same plusy!



Monika, PL

Kto zadbać o siebie chce, z Herbalife musi zaprzyjaźnić się, mądrze, pysznie no i zdrowo, o Klienta dbają wyjątkowo.



@HerbalifePL

www.nutriportal.pl



Zoptymalizuj swoje odżywianie

Twoje cele i potrzeby są tak niepowtarzalne jak Ty.

Podróż do upragnionych efektów zaczyna się od zbilansowanego odżywiania i zdrowej aktywności. Ale za stabilnymi efektami stoją zaangażowanie i plan, które ułatwiają Ci zachowanie energii, skupienia i kontroli.

Kompleksowe programy Herbalife Nutrition pomogą Ci osiągnąć optymalne poziomy spożycia w zakresie sześciu elementów diety, które stanowią klucz do sukcesu. Rozwiązania te bazują na najnowszych odkryciach naukowych. Otrzymujesz je wraz ze spersonalizowanym wsparciem ze strony Dystrybutora Herbalife Nutrition.

1. Białka

2. Witaminy i składniki mineralne

3. Zdrowe tłuszcze

4. Błonnik

5. Fitoskładniki

6. Nawodnienie





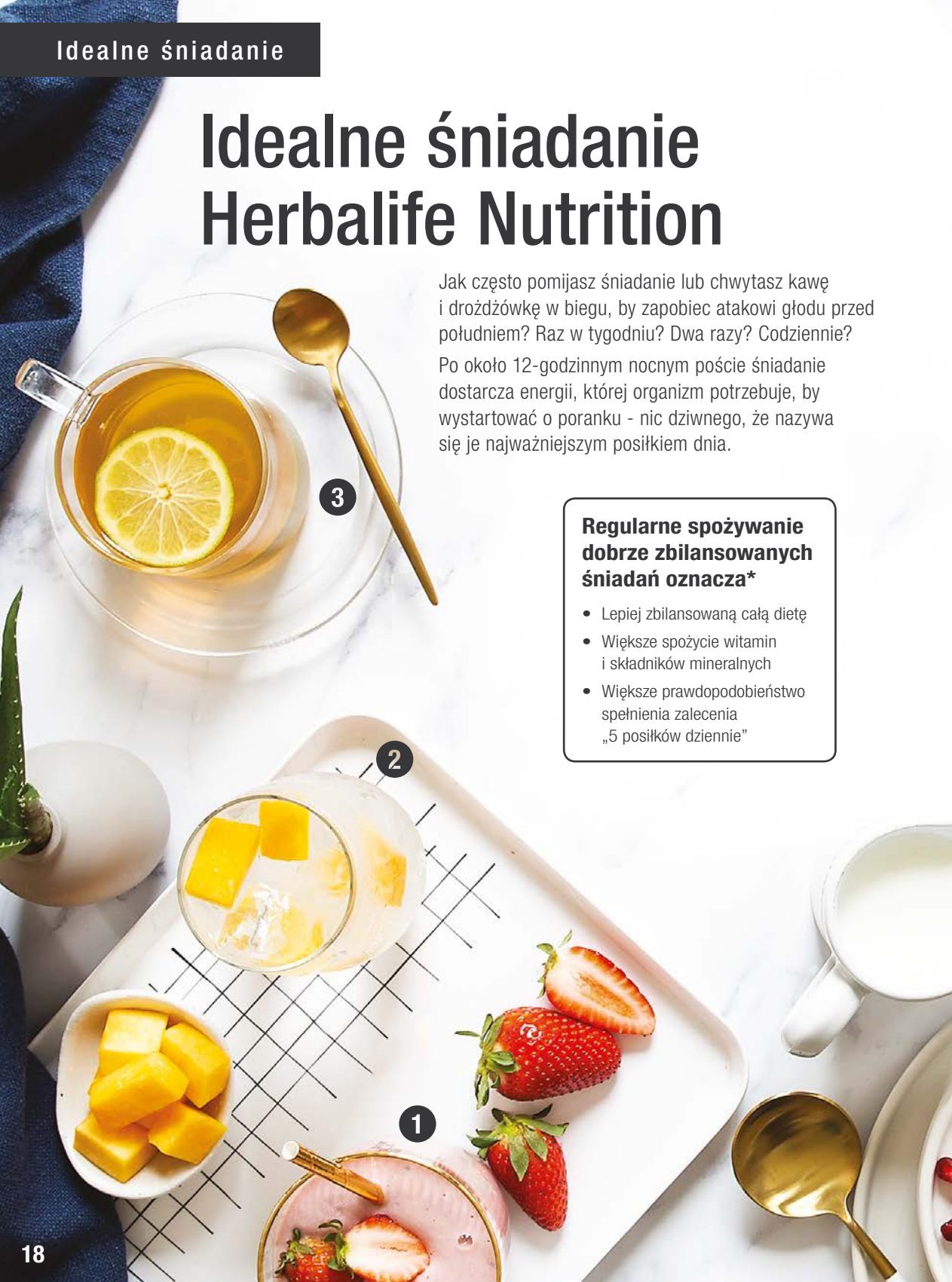
Idealne śniadanie Herbalife Nutrition

Jak często pomijasz śniadanie lub chwytasz kawę i drożdżówkę w biegu, by zapobiec atakowi głodu przed południem? Raz w tygodniu? Dwa razy? Codziennie?

Po około 12-godzinnym nocnym poście śniadanie dostarcza energii, której organizm potrzebuje, by wystartować o poranku - nic dziwnego, że nazywa się je najważniejszym posiłkiem dnia.

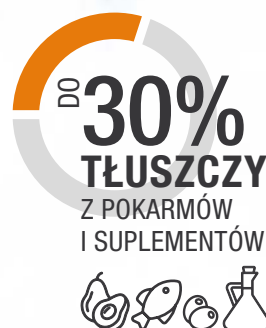
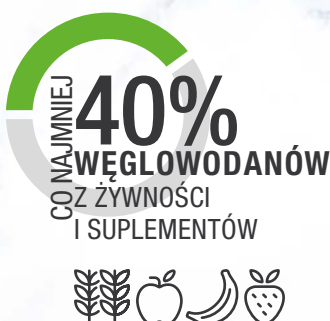
Regularne spożywanie dobrze zbilansowanych śniadań oznacza*

- Lepiej zbilansowaną całą dietę
- Większe spożycie witamin i składników mineralnych
- Większe prawdopodobieństwo spełnienia zalecenia „5 posiłków dziennie”



Jaką rolę pełni zdrowe i zbilansowane śniadanie?

Zdrowe śniadanie pomaga osiągnąć zalecane dzienne spożycie kalorii, na które składają się:



Zdrowe Śniadanie Herbalife Nutrition wspaniale smakuje i jest pełne składników odżywczych, a jego przygotowanie nie wymaga żadnego wysiłku. A co więcej, możesz dostosować je do swoich potrzeb!

- **1 ODŻYWIANIE**
Delektuj się kremowym i pysznym **koktajlem Formula 1 – bogactwo smaku**, a zarazem **utrzymanie kalorii pod kontrolą**.
- **2 NAWODNIENIE**
Urozmaicaj swój **Napój aloesowo-ziółowy**, dodając do niego świeże owoce, warzywa i zioła z wodą. Zaczynaj każdy dzień od **wyjatkowego smaku**.
- **3 ORZEŻWIENIE**
Obudź się **dzięki orzeźwiającej Herbatce rozpuszczalnej**, zawierającej 85 mg** kofeiny, która poprawia koncentrację, gdy tego najbardziej potrzebujesz.

Spytaj swojego Dystrybutora Herbalife Nutrition o idealne śniadanie, które sprawdzi się najlepiej w Twoim wypadku.

Zestaw testowy to świetny sposób, by przetestować produkty i poczuć różnicę na własnej skórze!

*Praca zbiorowa pod redakcją Matthys C. Public Health Nutr. Kwiecień 2007 r.; 10(4):413-21. Praca zbiorowa pod redakcją Smith KJ. Am J Clin Nutr. Grudzień 2010 r.; 92(6):1316-25. Praca zbiorowa pod redakcją Azadbakht M, L. Nutrition. Luty 2013 r.; 29(2):420-5.

** Zaleca się nie przekraczać dziennego spożycia 400 mg kofeiny z różnych źródeł (200 mg w wypadku kobiet w ciąży lub karmiących piersią).



Białko

Podstawowy element każdej komórki organizmu, białko, to makroskładnik odżywczy zbudowany z 21 cegiełek, zwanych aminokwasami. Białka pełnią w organizmie różne role, m.in. przyczyniają się do wzrostu masy mięśniowej oraz utrzymania dobrej kondycji mięśni i kości. Bez wystarczającej ilości białka utrzymanie zbilansowanej diety i osiągnięcie Twoich celów może być trudne.

Postaraj się, by 30% dziennego spożycia kalorii pochodziło z białek. W trakcie ćwiczeń organizm potrzebuje ich więcej, by budować/utrzymać masę mięśniową i lepiej się regenerować, więc pamiętaj, że zapotrzebowanie na białko może się zmieniać. Aktywny mężczyzna, spożywający do 2000 kcal dziennie* i pragnący budować masę mięśniową, powinien codziennie spożywać do 150 g¹ białka. Dla kobiety, spożywającej do 1 400 kcal dziennie i chcącej kontrolować wagę ciała, ilość ta będzie wynosiła do 105 g².

CO WIĘC NALEŻY JEŚĆ?

Codziennie spożywaj białko pochodzenia roślinnego i zwierzęcego. Soja to jedno z najlepszych źródeł roślinnych, ponieważ jest białkiem kompletnym, dostarczającym wszystkich aminokwasów egzogennych. Ponieważ inne źródła roślinne, takie jak orzechy, nasiona i strączkowe, nie są białkami kompletnymi, postaraj się je łączyć, by dostarczały aminokwasów w lepszych proporcjach. Wysokiej jakości źródła białka zwierzęcego to ryby, drób, jajka i chudy nabiał, dostarczające dodatkowych korzyści w postaci żelaza, cynku i witamin B.

* W kontekście utrzymania masy ciała

¹ Jäger R. i in. J Int Soc Sports Nutr. Czerwiec 2017 r. 20;14:20.

² Flechtner-Mors M. Diabetes Metab Res Rev. Lipiec 2010 r.;26(5):393-405.



Silny duet proteinowy Wzmocnij swoje śniadanie

Zwiększ spożycie białka z myślą o realizacji swoich celów, mieszając Protein drink mix Wegański i Formułę 1* nowej generacji z wodą – zyskasz zbilansowany, prosty i pożywny posiłek. Pyszny napój o waniliowym smaku przygotujesz w kilka sekund. Wystarczy, że dodasz wodę i zmiksujesz!

24 g
białka

26

26 witamin
i składników
mineralnych



Niska
zawartość
cukrów

GF

Bez
glutenu



0 smaku
waniliowo-
śmietankowym
21 porcji, 550 g
#4466



0 smaku
waniliowym
20 porcji, 560 g
#172K



* Stosując koktajle Formula 1 w celach kontroli masy ciała lub zbilansowanego odżywiania, przestrzegaj sposobu użycia, podanego na etykiecie produktu.

Pyszny, zdrowy posiłek

Kremowy koktajl, który można przyrządzić w kilka chwil; dostarcza wysokiej jakości białka oraz kluczowych makro- i mikrośladników odżywczych w doskonałych proporcjach, dzięki czemu stanowi świetny zamiennik tradycyjnych posiłków, ułatwiający utrzymanie masy ciała pod kontrolą.

Wszystkie koktajle Formuła 1 nowej generacji nie zawierają glutenu. Są odpowiednie dla wegetarian, a każda porcja dostarcza ponad 1/3 referencyjnych wartości spożycia 25 witamin i składników mineralnych. Ich składniki są pozyskiwane ze źródeł odpowiednich dla wegan.

Nie musisz już dłużej wybierać między zdrowymi posiłkami a wygodą – koktajle Formuła 1 nowej generacji przyrządzisz łatwo i szybko!

Formuła 1

- Wsparty wiedzą naukową, opracowany przez ekspertów z dziedziny odżywiania.
- Zastąpienie jednego głównego posiłku dziennie w ramach diety niskokalorycznej zamiennikiem posiłku do kontroli masy ciała, pomaga w utrzymaniu masy ciała po jej utracie*.
- Formuła 1 bez glutenu, soi i laktozy przyrządzona zgodnie z zaleceniami na etykiecie, umożliwi nam przygotowanie koktajlu bez tych alergenów.



Bez nabiału

18 g
białka**

5 g
błonnika

25

25 witamin
i składników
mineralnych



Składniki
wegańskie

GF

Bez glutenu



**0 smaku
cafe latte**
21 porcji, 550 g
#4465



**0 smaku jabłek
z korzennymi
przyprawami**
21 porcji, 550 g
#4464



**0 smaku mięty
z czekoladą**
21 porcji, 550 g
#4471



**0 smaku
owoców leśnych**
21 porcji, 550 g
#4470



**0 smaku
bananowym**
21 porcji, 550 g
#4462



**0 smaku
delikatnej
czekolady**
21 porcji, 550 g
#4468



**0 smaku
truskawki
malinowej**
21 porcji, 550 g
#4469



Propozycja podania



aku
kowo-
wym
, 550 g
63



**0 smaku
ciasteczkowym**
21 porcji, 550 g
#4467



**0 smaku malin
i białej czekolady,
bezglutenowy,
nie zawiera
soi i laktozy**
19 porcji, 500g
#4469



**0 smaku
waniliowo-
śmietankowym**
21 porcji, 550 g
#4466



**0 smaku
waniliowo-
śmietankowym**
30 porcji, 780 g
#048K



**0 smaku
waniliowo-
śmietankowym**
7 saszetek x 26g
#053K

Formuła 1

Wytrawny posiłek

Brakuje Ci pomysłów na kolację? Potrzebujesz inspiracji na obiad?

Jeśli tak, to Formuła 1 Wytrawny posiłek może być dokładnie tym, czego szukasz.

Rozkoszuj się bogatym, gładkim i kremowym smakiem grzybowo-ziołowym.

F1 zawiera wysokiej jakości białko sojowe, kluczowe witaminy i składniki mineralne, błonnik, grzyby o wyśmienitym smaku, słodką cebulę, aromatyczne zioła i czosnek. Bez dodatku cukrów.

Formuła 1 Wytrawny posiłek o smaku grzybowo-ziołowym to wspaniały, pożywny lunch lub kolacja, które pomogą Ci pozostać na dobrej drodze do zdrowego i aktywnego stylu życia - gdziekolwiek jesteś.

Ciesz się wszystkimi zaletami Formuły 1 w wersji wytrawnej – pożywej, rozgrzewającej i pysznej.

19 g
białka*

216
kcal*

25

25 witamin
i składników
mineralnych



Składniki
wegańskie

GF

Bez glutenu

Formuła 1 Wytrawny posiłek

- Wysoka zawartość białka
- 25 witamin i składników mineralnych
- Składniki wegańskie
- Bez dodatku cukrów
- Zawiera naturalne aromaty
- Nie zawiera barwników i substancji słodzących
- Bez glutenu



**0 smaku grzybowo-
ziołowym**
21 porcji, 550 g
#092K

Stosuj ten produkt w zbilansowanej i zróżnicowanej diecie w połączeniu ze zdrowym, aktywnym trybem życia.

Aby przygotować wegański posiłek, bez nabiału, wymieszaj 2 miarki proszku (ok. 26 g) z 250 ml ciepłego wzbogaconego napoju sojowego.

Propozycja podania

* po wymieszaniu z 250 ml mleka.



MAKARON Z SOSEM O SMAKU GRZYBOWO- ZIOŁOWYM

1 porcja

Czas przygotowania: 5 minut

Czas gotowania: 20 minut

- 2 miarki (26 g) F1 Wytrawny posiłek
- 1 łyżka mąki kukurydzianej
- 100 ml chudego mleka
- Sok i skórka z połówki cytryny
- 40 ml wody
- 55 g razowego makaronu penne
- 25 g śmietany creme fraiche
- 2 łyżki posiekanej natki pietruszki
- Czarny pieprz

SPOSÓB PRZYGOTOWANIA:

1

W rondlu wymieszaj **F1 Wytrawny posiłek** z **mąką kukurydzianą**, wlej **4 łyżki mleka**. Stopniowo dolewaj pozostałe mleko, cały czas mieszając, dodaj **skórkę i sok z cytryny** i **40 ml wody**. Dopraw **pieprzem** i gotuj na średnim ogniu, ciągle mieszając, przez 1-3 minuty, aż sos zgęstnieje i nabierze gładkiej konsystencji.

2

Ugotuj **makaron penne** według zaleceń producenta, podanych na opakowaniu. Odcedź i dodaj do przygotowanego sosu. Wymieszaj ze **śmietaną** i **natką pietruszki**. Oprósz **pieprzem** i podawaj.

Wartości odżywcze w porcji:

Kilo- kalorie	Białko	Cukier	Tłuszcze	Błonnik	Sól
388	22g	8.7g	8.3g	12g	1.4g

* Nasz produkt zapewnia pełne korzyści odżywcze opisane na swojej etykiecie tylko wówczas, gdy zostanie przyrządzony zgodnie z instrukcją na etykiecie.

** Pamiętaj, że użycie produktu Herbalife Nutrition w przepisie wymagającym obróbki termicznej może spowodować spadek zawartości niektórych witamin w gotowej potrawie w porównaniu z wartościami podanymi na etykiecie.

*** Stosując produkty Formula 1 w celu kontroli lub zarządzania masą ciała, dokładnie zapoznaj się ze sposobem użycia podanym na etykiecie produktu.

*Propozycja podania



MUFFINKI SEROWO-KOPERKOWE O SMAKU GRZYBOWYM

4 porcje

Czas przygotowania: 10 minut

Czas gotowania: 25 minut

- 2 miarki (26 g) F1 Wytrawny posiłek
- 90 g mąki razowej
- 1 łyżeczka proszku do pieczenia
- 1 jajko
- 80 ml chudego mleka
- 80 g półtłustego sera sałatkowego typu śródziemnomorskiego, pokrojonego w kostkę
- 2 łyżki posiekanego świeżego koperku
- Czarny pieprz

SPOSÓB PRZYGOTOWANIA:

1

Rozgrzej piekarnik do 180°C, wyłóż cztery foremki na muffinki papierowymi papilotkami lub kwadratami wyciętymi z papieru do pieczenia.

2

W dużej misce wymieszaj na gładką masę **F1 Wytrawny posiłek, mąkę, proszek do pieczenia, jajko i mleko**, a następnie dopraw **pieprzem**. Dodaj **ser i koperek**. Przełóż masę do przygotowanych foremek. Piecz przez 20-25 minut, aż urosną i zarumienią się. Pozostaw do ostygnięcia.

Wartości odżywcze w porcji:

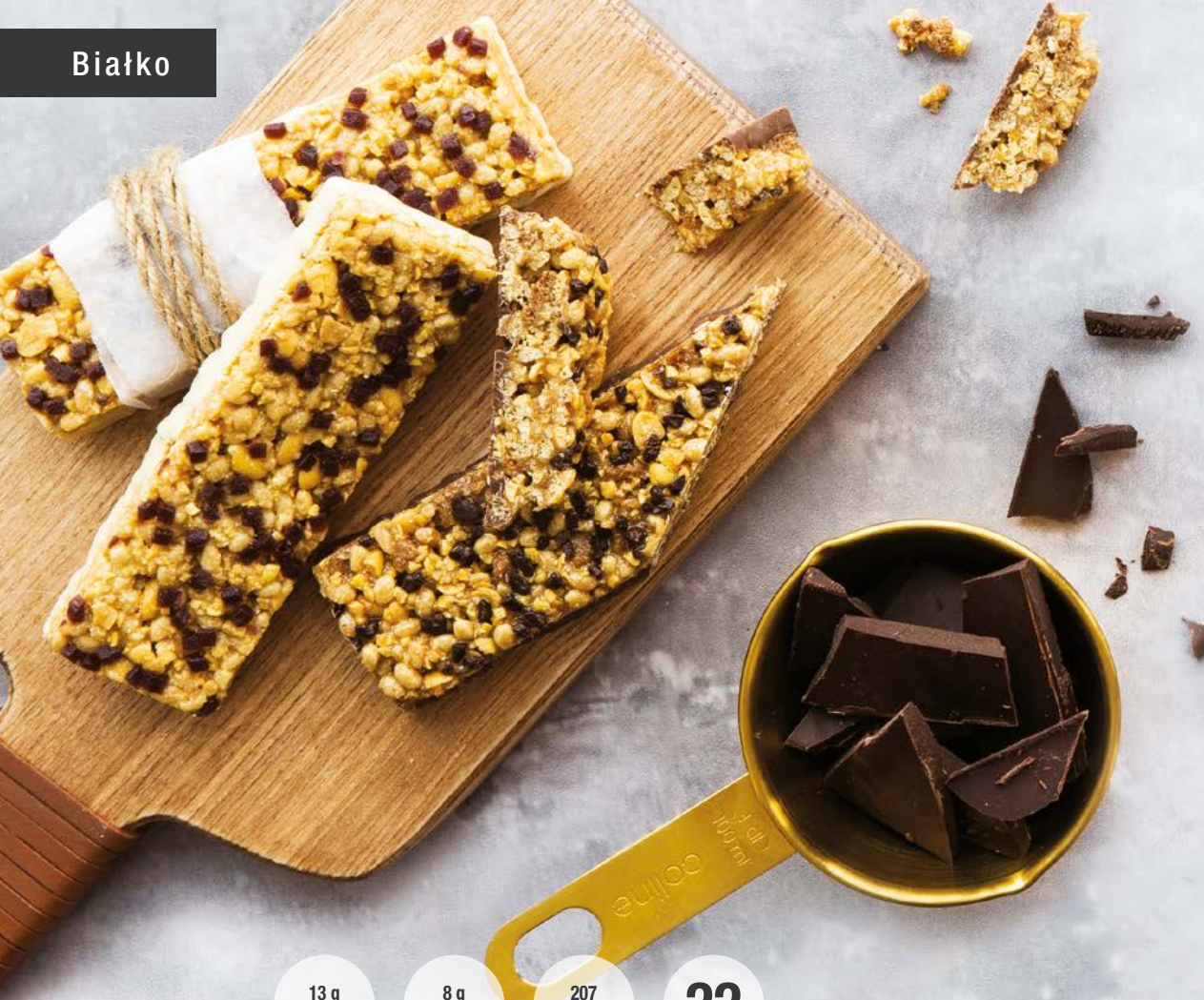
Kilo-kalorie	Białko	Cukier	Tłuszcze	Błonnik	Sól
162	12g	1.6g	4.6g	3.6g	1.3g

* Nasz produkt zapewnia pełne korzyści odżywcze opisane na swojej etykiecie tylko wówczas, gdy zostanie przyrządzony zgodnie z instrukcją na etykiecie.

** Pamiętaj, że użycie produktu Herbalife Nutrition w przepisie wymagającym obróbki termicznej może spowodować spadek zawartości niektórych witamin w gotowej potrawie w porównaniu z wartościami podanymi na etykiecie.

*** Stosując produkty Formula 1 w celu kontroli lub zarządzania masą ciała, dokładnie zapoznaj się ze sposobem użycia podanym na etykiecie produktu.





13 g
białka

8 g
błonniku

207
kcal

22

22 witaminy
i składniki
mineralne

Baton Express

- Baton proteinowy z dodatkiem witamin i składników mineralnych
- Idealna przekąska, gdy potrzebujesz wspaniałego odżywiania „w biegu”
- 32% zalecanego dziennego spożycia błonnika*
- Doskonała równowaga kluczowych składników odżywczych, w tym witamin i składników mineralnych
- Odpowiedni dla wegetarian



Czekoladowy
7 x 56 g, 392 g
#096K



Propozycja podania

* 25 gramów błonnika dziennie to spożycie rekomendowane przez EFSA.

Kawa z mocą białka

Stworzona z myślą o życiowych przygodach; tych małych i tych dużych. Gdy sama pasja nie wystarcza, by zmierzyć się z kolejnym wyzwaniem, spróbuj naszego wysokoproteinowego napoju o smaku kawy. Każda partia została fachowo zaparzona, by napój był gładki i wyrazisty w smaku dzięki ziarnom Robusta 100%. Każda porcja dostarcza 80 mg* kofeiny. Uważamy, że dobra kawa powinna być dobra dla Ciebie**, dlatego nasz napój nie zawiera dodatku cukrów, natomiast dodaliśmy 15 g wysokiej jakości białka do każdej porcji, która dostarcza 80 kalorii***. Zabierz ze sobą High Protein Iced Coffee i po prostu dodaj wodę, by poczuć smak pysznej kawy mrożonej.



* Zaleca się nie przekraczać dziennego spożycia 400 mg kofeiny ze wszystkich źródeł (200 mg dla kobiet w ciąży i karmiących piersią).

** Białko przyczynia się do wzrostu masy mięśniowej

*** W porcji.



15 g
białka

80 mg
kofeiny

80
kcal

High Protein Iced Coffee

- Ziarna kawy 100% Robusta
- Każda partia została fachowo zaparzona, by napój był gładki i wyrazisty w smaku.
- Wystarczy dodać wodę
- 15 g białka serwatkowego w porcji



**Smak kawy
latte macchiato**
14 porcji, 308 g
#012K



**Smak kawy
mocha**
14 porcji, 308 g
#011K



Tri Blend Select Groch, komosa ryżowa i siemię lniane

Tri Blend Select to proteinowy koktajl wellness klasy premium, bezkompromisowy w 100%: starannie pozyskane naturalne składniki zapewniające wspaniałe odżywienie i pyszne smaki. Zawiera groch, komosę ryżową i siemię lniane, dostarczające kompletnego białka*, oraz inne naturalne i ekologiczne składniki, będące źródłem błonnika, witaminy C i mikroelementów.



Wysoka
zawartość białka



Wysoka zawartość
błonnika



Bez
glutenu



Odpowiedni
dla wegan



Z naturalnymi
składnikami

* Dodatek białka ryżowego zapewnia białko kompletne.





Tri Blend Select

- Wegańska kompozycja grochu, komosy ryżowej i organicznego siemienia lnianego.
- Wysoka zawartość białka i błonnika. Zawiera także witaminę C, która przyczynia się do zmniejszenia uczucia zmęczenia i znużenia, utrzymania prawidłowego funkcjonowania układu odpornościowego i prawidłowego metabolizmu energetycznego.
- Pełnowartościowe składniki wegańskie z naturalnych źródeł, dla Twoich indywidualnych potrzeb.
- Mało cukrów, mnóstwo smaku.

0 smaku bananowym 15 porcji, 600 g **#013K**

0 smaku kawowo-karmelowym 15 porcji, 600 g **#052K**

20 g
białka

6 g
błonnika

151
kcal

witamina C
z naturalnego
źródła



Propozycja podania

Protein drink mix

Wegański

Osiągnięcie celów związanych ze zdrowiem i samopoczuciem może stanowić spore wyzwanie. Niezależnie od tego, czy jesteś weganinem, czy starasz się wprowadzić do diety więcej produktów roślinnych, odpowiednie spożycie białka ma zasadnicze znaczenie dla zbilansowania diety. Wypróbuj Protein drink mix Wegański, by zwiększyć dzienne spożycie białka oraz kluczowych witamin i składników mineralnych.

Protein drink mix Wegański jest w 100% wegański, bogaty w białko i ultra-kremowy. Nie zawiera glutenu, cukrów i jest naturalnie bezlaktozowy.

Wymieszaj go z Formułą 1 w ulubionym smaku, by przygotować wegański, odżywczy posiłek, bogaty w białko (24 g) i błonnik (6 g) oraz zawierający 26 witamin i składników mineralnych. Wystarczy wsypać dwie miarki (28 g) Protein drink mix Wegańskiego i dwie miarki (26 g) ulubionego koktajlu Formuła 1 do 300 ml wody, zmiksować i delektować się smakiem.

Możesz również spożywać Protein drink mix Wegański samodzielnie jako odżywczy koktajl. Porcja przygotowana z dwóch miarek (28 g) dostarcza 15 g białka, 22 kluczowe witaminy i składniki mineralne oraz poniżej 1 g cukru.

Pyszny smakiem Protein drink mix Wegańskiego można delektować się na wiele różnych sposobów. To idealny partner dla koktajli Formuła 1. Lekki, waniliowy smak sprawia, że jest wspaniałym dodatkiem do zdrowych wypieków i innych potraw.*

Protein drink mix Wegański należy do naszej serii produktów na idealne wegańskie śniadanie. Wypróbuj inne produkty z tej serii i rozpocznij swoją podróż w stronę doskonałego odżywiania.

Protein drink mix Wegański

- W 100% wegański
- Wysoka zawartość białka
- Nieskończenie wiele możliwości kombinacji smakowych
- Bezglutenowy
- Nie zawiera cukrów
- Naturalnie bezlaktozowy
- 22 kluczowe witaminy i składniki mineralne
- Smak waniliowy

Smak waniliowy	20 porcji, 560 g	#172K
----------------	------------------	-------

Sposób użycia: Przygotuj w pełni wegański, pożywny posiłek, bogaty w białko i zbilansowany pod względem wartości odżywczych. Wsyp dwie miarki (28 g) Protein drink mix Wegańskiego i dwie miarki (26 g) ulubionego koktajlu Formuła 1 do 300 ml wody, zmiksuj i delektuj się smakiem. Aby spożywać Protein drink mix Wegański samodzielnie, wymieszaj dwie miarki (28 g) proszku z 250 ml zimnej wody lub trzy miarki (42 g) proszku z 375 ml zimnej wody, w zależności od zapotrzebowania na białko. Stosuj ten produkt w zbilansowanej i zróżnicowanej diecie w połączeniu ze zdrowym, aktywnym trybem życia.



Wegański



Wysoka
zawartość
białka



Bez
glutenu



Naturalnie
bezlaktozowy



22 kluczowe
witaminy
i składniki
mineralne

* Nasz produkt zapewnia pełne korzyści odżywcze opisane na etykiecie tylko wtedy, gdy jest przygotowany zgodnie z instrukcją podaną na etykiecie. Pamiętaj, że użycie produktu Herbalife Nutrition w przepisie wymagającym podgrzania może spowodować obniżenie zawartości niektórych witamin w gotowym daniu w porównaniu z wartościami podanymi na etykiecie.

Idealny koktajl proteinowy - wszystko w jednym

Praktyczne i wygodne rozwiązanie, idealne dla Ciebie, gdy chcesz odżywiać się w zbilansowany sposób lub potrzebujesz zdrowego koktajlu po treningu. Pomaga osiągnąć dzienne zalecane spożycie białka, błonnika, witamin i składników mineralnych. Dzięki temu, że każda porcja zawiera 20 g białka sojowego wysokiej jakości oraz starannie wybrane składniki odżywcze, stanowi wspaniały fundament, pomocny w osiągnięciu osobistych celów w zakresie odżywiania.

Możesz delectować się PRO 20 Select jako przekąską po ćwiczeniach lub pożywnym koktajlem o każdej porze dnia. Dodaj do niego ulubiony owoc lub warzywo, zmiksuj i przygotuj na swój sposób. Pomysły na przepisy znajdziesz na stronie myherbalifeshake.com/pl.



Propozycja podania

PRO 20 Select



Waniliowy
15 porcji, 630 g
#1660

20 g
białka

25

25 witamin
i składników
mineralnych

6 g
błonnika

146
kcal



20 g
białka



6 g
błonnika



25 witamin
i składników
mineralnych



Niska zawartość
cukrów



Wegetariański

Protein drink mix

Przyrządzony jako przekąska, Protein drink mix dostarcza następujących wartości odżywczych:

- 15 g białka wysokiej jakości
- 7 g węglowodanów
- 22 witaminy i składniki mineralne
- Odpowiedni dla wegetarian



Waniliowy
21 porcji, 588 g
#2600

15 g
białka

22

22 witaminy
i składniki
mineralne

108
kcal

Odżywka białkowa Formuła 3

Zwiększ spożycie białka jednym prostym gestem – po prostu dodaj miarkę Odżywki do koktajlu Formuła 1.

- Bogata w białko sojowe i serwatkowe wspomaga budowanie masy mięśniowej i utrzymanie dobrego stanu kości.
- Jedna porcja zawiera 5 g białka.
- Odpowiedni dla wegetarian



Smak oryginalny
40 porcji, 240 g
#0242

5 g
białka

23
kcal



Dbamy o zagwarantowanie, że wszystkie składniki użyte w produktach Herbalife Nutrition nie zawierają GMO*.

Sprytne przekąski z białkiem

W przeciwieństwie do obiegowej opinii, przekąski mogą być pomocne dla osób chcących utrzymać masę ciała pod kontrolą.

Stanowią też dodatkową okazję zasilenia organizmu składnikami odżywczymi! W badaniu klinicznym wykazano, że zdrowe, niskokaloryczne przekąski w opakowaniach zawierających nieduże porcje pomagają jeść mniej przez resztę dnia¹.

7 g
białka

4 g
błonnik

104
kcal

9 g
białka

110
kcal

Wyborna zupa pomidorowa

Gotowa w kilka sekund, ta rozgrzewająca przekąska dostarcza 8 razy więcej białka niż zwykła zupa pomidorowa².

- 104 kcal/porcja
- Wysoka zawartość białka pomagającego budować masę mięśniową
- Wysoka zawartość błonnika (4 g na porcję)
- Wymieszaj z gorącą wodą, zgodnie z zaleceniami na etykiecie
- Pysznie przyprawiona śródziemnomorskimi ziołami



Pomidorowa
Opakowanie 672 g,
21 porcji
#0155

Prażone ziarna soi

Zdrowa, niskokaloryczna i wykwintna przekąska do chrupania w domu lub w drodze.

- 9 g białka wspomagającego budowanie masy mięśniowej
- 110 kcal, pomaga kontrolować dzienne spożycie kalorii
- Poręczne pojedyncze opakowania, idealne do zabrania w drogę
- Pyszne, delikatnie solone



Delikatnie solone
Opakowanie 258 g,
12 porcji
#3143



¹ Praca zbiorowa pod redakcją Nijke (2016).
Przekąski, sytość i waga. Adv. in Nutrition, 7(5).
² Skład pokarmów; Agencja Standardów Żywności oraz
Instytut Badań Żywności w Wielkiej Brytanii, 2006 r.

10 g
białka

Okolo 140
kcal

Batony proteinowe

Masz ochotę na coś słodkiego?
Aby okiełznać pokusę sięgnięcia
po czekoladę, wybierz
pyszna, wysokobiałkową
przekąskę lub delektuj się
tym zdrowym przysmakiem
przed albo po ćwiczeniach.

- Około 139 kcal/baton
- 10 g wysokojakościowego białka pomagającego budować masę mięśniową
- 16 g węglowodanów w porcji pomaga dodać energii do ćwiczeń



**Czekoladowo-
orzechowy**
14 x 35 g, 490 g
#3972



**Waniliowo-
migdalowy**
14 x 35 g, 490 g
#3968



Cytrynowy
14 x 35 g, 490 g
#3976

Chipsy proteinowe

Zmień swoje podejście do przekąsek i rozpieść swoje kubki smakowe Chipsami proteinowymi, dostępnymi w dwóch kuszących smakach.

Chipsy proteinowe zawierają o 50% mniej tłuszczu niż smażone chipsy ziemniaczane, ponieważ nigdy ich nie smażymy, by zaoferować Ci pikantny smakołyk do pochrupania.

Każde opakowanie Chipsów proteinowych o smaku cebulowo-śmietanowym zawiera 12 g białka roślinnego – są odpowiednie dla vegetarian.

Każde opakowanie Chipsów proteinowych o smaku barbecue zawiera 11 g białka roślinnego – są odpowiednie dla wegan.

Spraw sobie przyjemność, pozostając na właściwej drodze do realizacji swoich celów związanych z odżywianiem.



Stosuj ten produkt w ramach zbilansowanej i zróżnicowanej diety jako element zdrowego, aktywnego stylu życia.

Chipsy proteinowe o smaku barbecue

- 50% mniej tłuszczu niż smażone chipsy ziemniaczane
- Nie są smażone
- Każde opakowanie zawiera 11 g białka
- Odpowiednie dla wegan
- Bez glutenu
- Wysoka zawartość białka roślinnego
- Zawierają białko grochu

O smaku barbecue 10 porcji, 30 g **#141K**



11 g
białka



Wegańskie



Bez
glutenu





Chipsy proteinowe o smaku cebulowo-śmietanowym

- 50% mniej tłuszczu niż smażone chipsy ziemniaczane
- Nie są smażone
- Każde opakowanie zawiera 12 g białka
- Zawierają naturalny aromat
- Bez glutenu
- Odpowiednie dla wegetarian
- Zawierają białko grochu

O smaku cebulowo-śmietanowym 10 porcji, 30 g **#142K**

Wegetariańskie

12 g
białka

GF

Bez
glutenu

NET WEIGHT: 30 g e



Witaminy i składniki mineralne

Witaminy i minerały to kluczowe mikroskładniki odżywcze, niezbędne w wielu reakcjach chemicznych zachodzących codziennie w Twoim organizmie. Wiele składników mineralnych – jak wapń i magnez – odgrywa również rolę budulca*. Jednak organizm nie potrafi samodzielnie wytwarzać wszystkich witamin i składników mineralnych potrzebnych do optymalnego funkcjonowania. Dlatego zdrowa dieta jest tak ważna.

Zbilansowana dieta pomaga dostarczyć niezbędne witaminy i składniki mineralne, jednak pozyskanie wszystkich niezbędnych składników odżywczych tylko z pożywienia może być trudne. Codzienne stosowanie suplementów witaminowo-mineralnych może pomóc w osiągnięciu poziomu ich zalecanego dziennego spożycia.

CO WIĘC NALEŻY JEŚĆ?

Większość spożywanych przez Ciebie produktów dostarcza określonych witamin i składników mineralnych. Do szczególnie wartościowych należą owoce, warzywa i produkty pełnoziarniste. Każdy składnik odgrywa inną rolę, dlatego zwiększenie spożycia różnorodnych witamin lub minerałów może przynieść korzyści zdrowotne. Szpinak zawiera dużo witamin C i E, które pomagają chronić komórki przed stresem oksydacyjnym, gdy tymczasem fosfor i wapń zawarte w mleku, jogurcie i nasionach wspomagają kondycję kości. Witaminy B pomagają organizmowi przekształcać pożywienie w energię**, a witamina K, niezbędna do prawidłowego przebiegu krzepnięcia krwi, wspomaga także zdrowie kości.

* Wapń i magnez są niezbędne do utrzymania zdrowych zębów i kości.

** Witaminy B1, B2, B3, B5, B6 i B12 przyczyniają się do utrzymania prawidłowego metabolizmu energetycznego.

Zestaw witamin i minerałów dla mężczyzn i kobiet

Dla optymalnych wyników i samopoczucia.

- Kompleksowe wsparcie odżywcze. 24 kluczowe składniki, w tym mikroelementy, których organizm nie może wyprodukować sam lub produkuje za mało.
- Dostosowany do konkretnych potrzeb kobiet i mężczyzn, by dostarczać organizmowi witamin i składników mineralnych w optymalnej ilości.
- Opracowany przez ekspertów w dziedzinie odżywiania, wsparty badaniami naukowymi.

Dla mężczyzn	60 tabletek 84,3 g	#1800
Dla kobiet	60 tabletek 84,3 g	#1819

Opracowany z myślą o współdziałaniu z Twoim ulubionym Koktajlem odżywczym Formuła 1.

Zestaw witamin i minerałów stworzono po to, by dostarczał Twojemu organizmowi potrzebnych składników odżywczych we właściwej ilości zarówno wtedy, gdy wypijasz jeden, jak również dwa koktajle Formuła 1 dziennie. Aby dowiedzieć się więcej, porozmawiaj ze swoim Dystrybutorem Herbalife Nutrition.



Równowaga hormonalna



Zdrowe kości



Metabolizm energetyczny



Kondycja skóry, włosów i paznokci



Układ odpornościowy



Metabolizm energetyczny



Praca mięśni



Wydaźność umysłowa

Zapoznaj się z etykietą produktu, na której znajdziesz więcej informacji o konkretnych wartościach odżywczych każdej Formuły.

Mądre odżywianie z myślą o Twojej odporności

Immune Booster ma wysoką zawartość kluczowych witamin i składników mineralnych pomagających w prawidłowym funkcjonowaniu układu odpornościowego. Należą do nich: witaminy C i D oraz selen i cynk. Zawiera także EpiCor®, suchy produkt fermentacji drożdży o naukowo udowodnionym działaniu.

Immune Booster jest dostępny w saszetkach. Doskonale do stosowania, gdy żyjesz „w biegu”!

Przyjmuj Immune Booster codziennie. Wsyp jedną saszetkę (3,7 g) do 150 ml wody, wymieszaj do całkowitego rozpuszczenia. Pij raz dziennie w trakcie posiłku.

Stosuj ten suplement w ramach zbilansowanej i urozmaiconej diety oraz aktywnego stylu życia.

EPICOR®

80 mg
witamina C

10 µg
witamina D

55 µg
selen

10 mg
cynk

Immune Booster

- Zawiera EpiCor®
- Witaminy C i D oraz selen i cynk pomagają w prawidłowym funkcjonowaniu układu odpornościowego.
- Witamina C oraz selen i cynk pomagają w ochronie komórek przed stresem oksydacyjnym.



**Smak owoców
jagodowych**
10 x 3,7 g, 37 g
#2273



Wydobądź cały potencjał swojego organizmu

Nieważne, czy jesteśmy młodzi, czy dojrzały, jak bardzo czujemy się zdrowi lub aktywni - zawsze powinniśmy troszczyć się o swój organizm i dostarczać mu niezbędnych składników odżywczych.

Pomimo najlepszych intencji Twoja codzienna dieta może nie zawierać wszystkich składników odżywczych w odpowiedniej ilości. Tutaj mogą pomóc suplementy diety, stanowiące wspaniały sposób na zyskanie pewności, że właściwie zasilasz swój organizm. Witaminy i składniki mineralne wspomagające ogólny stan zdrowia i vitalność, to klucz do prawidłowego rozwoju organizmu.

Thermo Complete®

- Wyjątkowa kompozycja naturalnej kofeiny pochodzącej z zielonej herbaty i yerba mate.
- Witamina C przyczynia się do zmniejszenia objawów zmęczenia i znużenia.
- Każda porcja zawiera 82 mg kofeiny, która działa orzeźwiająco na umysł, wspomagając lepszą koncentrację.***

90 tabletek, 78,9 g

#0050



Witamina
C

82 mg
kofeiny

Niteworks®

Odżywianie w trakcie snu.

- Niteworks zawiera aminokwasy L-argininę i L-cytrulinę.
- Wysoka zawartość kwasu foliowego.
- Wysoka zawartość witamin C i E, które przyczyniają się do ochrony komórek przed stresem oksydacyjnym.

15 porcji, 150 g

#3150



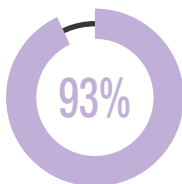
Witaminy
C i E

L-Arginina
L-Cytrulina
L-Tauryna

* Balz Frei, Bruce N. Ames, Jeffrey B. Blumberg, Walter C. Willett. "Wystarczy znaczy wystarczy". Annals of Internal Medicine, 2014; 160 (11): 807 DOI: 10.7326/L14-5011.

** RWS = Referencyjne Wartości Spożycia

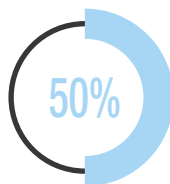
*** Zaleca się nie przekraczać dziennego spożycia 400 mg kofeiny z różnych źródeł (200 mg w wypadku kobiet w ciąży lub karmiących piersią).



Zgodnie z wynikami badań medycznych * 93% osób dorosłych nie spożywa witamin D oraz E w zalecanej ilości **.



Wyniki wskazują także, że 61% ma niedobory magnezu.



A 50% nie spożywa wystarczającej ilości wapnia i witaminy A.

Xtra-Cal®

Suplement wapnia z witaminą D i magnezem.

- Zawiera wapń, który jest potrzebny do utrzymania zdrowych kości i zębów.
- Dostarcza wapnia w ilości ponad 100% dziennego zalecanego spożycia – by ułatwić Ci zaspokojenie zapotrzebowania organizmu.
- Zawiera także magnez, miedź, mangan i cynk.

90 tabletek, 131 g

#0020

Witamina
D

Wapń
i magnez



Witaminy
B

Cell Activator

Dla lepszego metabolizmu energii i węglowodanów.

- Specjalna formuła z witaminami B1, B2 i B6 oraz manganem i miedzią, które przyczyniają się do utrzymania prawidłowego metabolizmu energetycznego.
- Cynk bierze udział w metabolizmie węglowodanów.
- Cynk, miedź i mangan pomagają także chronić komórki przed stresem oksydacyjnym.

90 kapsulek, 48,1 g

#0104



Zdrowe tłuszcze

Twój organizm potrzebuje niewielkich ilości tłuszczu, by funkcjonować prawidłowo. Istnieje spora różnica między tymi dobrymi dla zdrowia a tymi niezdrowymi. Kwasy tłuszczowe nienasycone (np. wielonienasycone, takie jak Omega-3) uznaje się za lepsze, ponieważ mogą pomagać w utrzymaniu poziomu cholesterolu we krwi w normie*. Natomiast dieta obfitująca w tłuszcze nasycone (z przetworzonych przekąsek i produktów pochodzenia zwierzęcego) może przyczyniać się do podniesienia poziomu cholesterolu i związanych z tym problemów z sercem. Ponieważ tłuszczę mają wysoką wartość kaloryczną, Herbalife Nutrition zaleca pozyskiwanie z nich do 30% łącznej liczby kalorii spożytych danego dnia. Zwróć uwagę na zoptymalizowanie proporcji różnych rodzajów tłuszczów. Typowa dieta zachodnia dostarcza dużo więcej tłuszczów, zwłaszcza nasyconych, niż potrzeba.

CO WIĘC NALEŻY JEŚĆ?

Do zdrowych tłuszczów należą te zawarte w rybach, orzechach, oliwie z oliwek i awokado. Aby mieć pewność, że dostarczasz organizmowi dobroczynnych kwasów Omega-3, postaraj się spożywać ryby co najmniej dwa razy w tygodniu, w tym jedną porcję tłustych ryb takich jak łosoś lub makreła, jako część zdrowego, zbilansowanego posiłku. Codzienne przyjmowanie suplementu także może pomóc w czerpaniu korzyści z działania EPA i DHA (kwasów tłuszczowych Omega-3): utrzymaniu serca w dobrej kondycji, prawidłowego funkcjonowania mózgu i narządu wzroku, prawidłowego ciśnienia krwi i poziomu trójglicerydów.

* DHA i EPA przyczyniają się do utrzymania prawidłowego poziomu trójglicerydów we krwi. Korzystny efekt występuje przy spożywaniu 2 g EPA i DHA dziennie.

** EPA i DHA przyczyniają się do prawidłowego funkcjonowania serca (korzystny efekt uzyskuje się przy dziennym spożyciu 250 mg EPA i DHA).

Herbalifeline Max®

Suplement diety zawierający olej rybi, pozyskiwany w zrównoważony sposób, obfitujący w kwasy tłuszczowe Omega-3 (EPA i DHA). WYŻSZE stężenie EPA i DHA* - wpływających korzystnie na serce¹, wzrok² i mózg² - w każdej kapsułce*.

Udoskonalona formuła zapewniająca 5 kluczowych korzyści

- Olej rybi pozyskiwany w zrównoważony sposób, certyfikowany przez Friend of the Sea.
- Wegetariańska kapsułka żelowa.
- Każda kapsułka zawiera 375 mg EPA i 250 mg DHA.
- DHA przyczynia się do prawidłowego funkcjonowania mózgu i prawidłowego widzenia².
- EPA i DHA przyczyniają się do prawidłowego funkcjonowania serca¹ oraz pomagają w utrzymaniu prawidłowego ciśnienia krwi⁴ i prawidłowego poziomu trójglicerydów we krwi³.
- Zawiera olejki eteryczne z tymianku i mięty pieprzowej, by zapewnić świeży smak



Więcej informacji
znajdziesz na
FRIENDOFTHESEA.ORG

STOSOWANIE NA CO DZIEŃ



- ✓ Wsparcie prawidłowego funkcjonowania serca¹
- ✓ Utrzymanie prawidłowego widzenia²
- ✓ Utrzymanie prawidłowego funkcjonowania mózgu³



- ✓ Utrzymanie prawidłowego poziomu trójglicerydów we krwi³



- ✓ Utrzymanie prawidłowego ciśnienia krwi⁴



30 kapsulek, 42 g
#0043

* Średnio 3 razy więcej EPA i DHA w porównaniu z dotychczasową formułą Herbalifeline.
¹ Korzystny efekt występuje przy spożyciu 250 mg EPA i DHA dziennie.
² Korzystny efekt występuje przy spożyciu 250 mg DHA dziennie.
³ Korzystny efekt występuje przy spożyciu 2 g EPA i DHA dziennie.
⁴ Korzystny efekt występuje przy spożyciu 3 g EPA i DHA dziennie.
Nie przekraczać spożycia 5 g EPA i DHA łącznie w ciągu dnia.

Napój błonnikowy

Pyszny sposób na zwiększenie spożycia błonnika na co dzień i wspomaganie prawidłowego trawienia¹. Nie zawiera cukrów³!

- 5 g błonnika/w porcji.
- Niska wartość energetyczna - 18 kcal na porcję.
- 6 źródeł błonnika.
- Zawiera zarówno błonnik rozpuszczalny, jak również nierozpuszczalny.
- Formuła nie zawierająca cukrów i sztucznych substancji słodzących.
- Wymieszaj z samą wodą lub ulubionym Kockajem odżywczym Formuła 1.

Błonnik

Błonnik to rodzaj (nie strawionego) węglowodanu, który odgrywa kluczową rolę w prawidłowym trawieniu¹. Są dwa jego rodzaje: rozpuszczalny i nierozpuszczalny.

Układ pokarmowy człowieka nie może strawić błonnika, w przeciwieństwie do innych węglowodanów złożonych, więc większa jego część przechodzi przez jelita niestrawiona, zwiększając masę wypróżnień.

Osoby dorosłe powinny codziennie spożywać 25 g błonnika², stanowiącego najważniejszy dietetyczny czynnik wspomagający utrzymanie prawidłowego funkcjonowania układu pokarmowego¹. Jednak badania wskazują, że w niektórych krajach europejskich przeciętnie spożycie błonnika wynosi mniej niż połowa zalecanego². Jeśli Ty także spożywasz za mało błonnika, stopniowo zwiększaj jego ilość i pij dużo wody.



**Napój błonnikowy,
o smaku jabłkowym**
30 porcji, 204 g
#2554

Beta heart®

Kluczowym składnikiem Beta heart® jest OatWell™, beta-glukan owsiany, który obniża* lub utrzymuje poziom cholesterolu we krwi.**

- 3 g beta-glukanów przyczyniają się do obniżenia* poziomu cholesterolu we krwi.
- 1,5 g beta-glukanów przyczynia się do utrzymania** prawidłowego poziomu cholesterolu we krwi (1 miarka).
- Zmieszaj 2 miarki z wodą, ulubionym napojem lub koktajlem
- Bez cukru
- Bez sztucznych substancji słodzących
- Wysoka zawartość błonnika (3 g/miarka)
- 25 kcal/miarka

¹ Błonnik owsiany przyczynia się do zwiększenia objętości treści jelitowej.

² Nutr Res Rev. 2017 Jul 5:1-42.

³ Zawiera 0,1 g naturalnie występującego cukru.

* Wykazano, że beta-glukan owsiany obniża poziom cholesterolu we krwi. Wysoki poziom cholesterolu to czynnik zwiększający ryzyko zachorowania na chorobę niedokrwienną serca. Korzystne działanie uzyskuje się przy spożyciu 3 g beta-glukanu z owsa dziennie. Istnieje wiele czynników ryzyka choroby niedokrwienną serca; zmiana jednego z nich może wywierać korzystny wpływ lub nie wywierać go.

** Beta-glukany pomagają w utrzymaniu prawidłowego poziomu cholesterolu we krwi. Korzystne działanie występuje w przypadku spożywania dziennie 3 g beta-glukanów pochodzących z owsa, otrębów owsianych, jęczmienia, otrębów jęczmieńnych lub mieszanek tych beta-glukanów. OatWell™ jest znakiem towarowym DSM.



**Beta heart,
o smaku waniliowym**
30 porcji, 229 g
#0267

Microbiotic Max

Microbiotic Max został opracowany, by oferować połączenie probiotyków i błonnika prebiotycznego, które działają w harmonii, pomagając Ci osiągnąć cele związane z odżywianiem. Każda porcja o subtelnym, waniliowym smaku zawiera 2 miliardy żywych bakterii szczepów *Bifidobacterium lactis* i *Lactobacillus helveticus*. Produkt ma wysoką zawartość błonnika. Jest dostępny w formie proszku w saszetkach, dzięki czemu idealnie nadaje się do zabrania go ze sobą wszędzie, gdziekolwiek jesteś.

Microbiotic Max

- Zawiera połączenie probiotyków i błonnika prebiotycznego
- Każda porcja dostarcza 2 miliardy żywych bakterii (CFU)
- Nie zawiera substancji słodzących, barwników ani substancji konserwujących
- Nie wymaga przechowywania w lodówce
- Dostępny w opakowaniu zawierającym 20 pojedynczych saszetek
- Idealny, gdy jesteś w drodze
- Bez dodatku cukrów

Smak waniliowy 20 saszetek x 2 g, 40 g #173K



Probiotyki



Błonnik prebiotyczny



Bez glutenu



Wysoka zawartość błonnika



Wymieszaj
**Microbiotic
Max** z wodą lub
dodaj do swojego
ulubionego
koktajlu
Formuła 1*.



Propozycja podania

* Dodawaj Microbiotic Max po wymieszaniu i używaj płynów o temperaturze poniżej 25°C, by nie wpłynęły na skuteczność produktu.

Fitoskładniki odżywcze

Barwniki nadające owocom i warzywom (jak również ziołom, przyprawom, a nawet niektórym ziarnom) piękne zabarwienie, to naturalne związki występujące w roślinach, nazywane fitoskładnikami odżywczymi.

Niektóre produkty żywnościowe, zawierające fitoskładniki odżywcze, zawierają również witaminy i mikroelementy, które działają jako antyoksydanty¹, pomagające chronić komórki przed stresem oksydacyjnym¹.

Zbilansowana dieta obejmująca co najmniej 5 porcji różnokolorowych warzyw i owoców dziennie pomoże Ci dostarczyć organizmowi wszystkie potrzebne składniki i skorzystać z zalet fitoskładników zawartych w pożywieniu.

Gdy w ramach jednego posiłku spożywamy takie owoce jak czerwone jabłka, jagody, winogrona i pomarańcze, razem dostarczają bogatszego zestawu składników o działaniu antyoksydacyjnym² niż jedzone osobno. Dlatego przyrządzaj sałatki warzywne i owocowe oraz mieszanki warzywne do smażenia.



¹ Wiele składników fitoodżywczych zawiera miedź, mangan, ryboflawinę, selen, witaminy C i E, cynk lub polifenole z oliwy z oliwek, które przyczyniają się do ochrony komórek przed stresem oksydacyjnym.

² Miedź / mangan / ryboflawina / selen / witaminy C i E / cynk przyczyniają się do ochrony komórek przed stresem oksydacyjnym.

CO WIĘC NALEŻY JEŚĆ?

Pamiętaj o zaleceniu: „Jedz tęczę”. Różne gatunki owoców i warzyw mają unikalne barwniki i profile fitoskładników; ich działanie antyoksydacyjne także jest zróżnicowane², dlatego warto jeść różne ich rodzaje we wszystkich kolorach tęczy.



**Spójrz na stronę 71,
by dowiedzieć się więcej
o H24 Hydrate, zapewniającym
nawodnienie dla sportowców.**

Nawodnienie

Ludzkie ciało w około 60% składa się z wody, niezbędnej do większości reakcji chemicznych zachodzących w organizmie. Woda pomaga także w utrzymaniu prawidłowych funkcji fizycznych i poznawczych** oraz prawidłowej regulacji temperatury organizmu. Większość reakcji chemicznych w organizmie zachodzi w wodzie*. Niedobór płynów może prowadzić do negatywnych skutków, dlatego postaraj się wypijać zalecaną ilość, czyli około 2 litrów (kobiety) i 2,5 litra (mężczyźni) płynów dziennie, by utrzymać prawidłowe funkcje fizyczne i poznawcze. Najlepiej, by była to woda, ale napoje w rodzaju soków owocowych i herbatek ziołowych także wliczają się do dziennego spożycia płynów. Pokarmy z dużą zawartością wody również pomagają w nawodnieniu. Pamiętaj o piciu większej ilości płynów podczas treningu lub upałów, by zrównoważyć straty wynikające z pocenia się.*

* Panel EFSA dotyczący produktów dietetycznych, odżywiania i alergii. Dziennik EFSA 2010; 8(3):1459.

** Aby uzyskać deklarowany efekt, należy wypijać dziennie co najmniej 2 litry wody łącznie z różnych źródeł.

Napój aloesowo-ziołowy

Smaczny, niskokaloryczny napój, który pomoże Ci utrzymać właściwy poziom nawodnienia. Dodaj go do wody, by otrzymać zdrowszą alternatywę.

- Zawiera 40% soku z Aloe Vera, pozyskanego z całych liści aloesu.
- Sok aloesowy jest pozyskiwany metodą tłoczenia na zimno, by zachować najwyższą jakość.
- Dodaje wodzie orzeźwiającego smaku, dzięki czemu łatwiej wypijesz odpowiednio dużo płynów, czyli około 2 litrów dziennie.
- Smak mango, bez dodatku cukrów, sztucznych aromatów ani barwników.
- Dostępny również w oryginalnej wersji smakowej – z naturalną nutką cytrusową, bez sztucznych słodzików ani barwników.



40%
Aloe Vera



Napój aloesowo-ziołowy
31 porcji, 473 ml
Smak oryginalny #0006



Napój aloesowo-ziołowy
31 porcji, 473 ml
O smaku mango #1065

AloeMax

Nasze ręcznie zbierane liście aloesu są starannie selekcjonowane i przygotowywane, byśmy mogli zaoferować Ci produkt wysokiej jakości.

- Zawiera 97% soku z Aloe Vera pozyskiwanego z całych liści aloesu.
- Stosuj codziennie jako idealny dodatek do Twojego planu dbałości o zdrowie i dobre samopoczucie.
- Tylko 2 kcal w porcji



AloeMax
31 porcji, 473 ml
#1196

97%
Aloe Vera

Propozycja podania

Herbatka rozpuszczalna i Rozpuszczalny napój ziołowy

Obudź się dzięki orzeźwiającej herbatce ziołowej, zawierającej 85 mg kofeiny, która poprawia koncentrację*, gdy tego najbardziej potrzebujesz. Niskokaloryczna, zawiera zieloną i czarną herbatę. Możesz delektować się nią na zimno lub ciepło.

- Jedna porcja to zaledwie około 6 kcal.
- Wyjątkowe połączenie tradycyjnej czarnej oraz zielonej herbaty z ekstraktami z kwiatów malwy i hibiskusa oraz ziarnami kardamonu.
- Zawarta w herbatce zielona herbata to wodny ekstrakt, zawierający wszystkie jej dobroczynne składniki.

6
kcal



Oryginalny
58 porcji, 100 g
#0106



Oryginalny
29 porcji, 50 g
#0105



Smak cytrynowy
29 porcji, 50 g
#0255



Smak brzoskwinowy
29 porcji, 50 g
#0257

* Zaleca się, by nie przekraczać łącznego spożycia 400 mg kofeiny dziennie ze wszystkich źródeł (200 mg dla kobiet w ciąży i karmiących piersią).

SKIN | Oczyszczaj, tonizuj, pielęgnuj, nawilżaj



Ujędrniający żel pod oczy / 15 ml - #0770

Pomaga poprawić wygląd delikatnej skóry okolic oczu, zwiększając jej elastyczność i jędrność*.

Energetyzujący tonik z ziołami ☀️🌙 / 50 ml - #0767

Bezalkoholowy tonik na bazie aloesu zapewnia skórze nawilżenie i odświeża ją, niwelując wrażenie zmęczenia. Pachnie mandarynkami.

Serum wygładzające zmarszczki ☀️🌙 / 50 ml - #0829

Wielofunkcyjne serum pomaga zmniejszać widoczne oznaki starzenia się skóry*.

Oczyszczająca maseczka z miętą i gliną / 120 ml - #0773

Kremowa maseczka zawdzięcza swoje działanie absorpcyjnym i ściągającym właściwościom glinki bentonitowej. Usuwa zanieczyszczenia i nadmiar sebum.

💧 Cera Normalna - Tiusta

Wygładzający żel oczyszczający z cytrusami ☀️🌙 / 150 ml - #0766

Mikro-granulki głęboko oczyszczają i odświeżają skórę, przywracając jej zdrowy blask.

💧 Cera Normalna - Tiusta

Kojący żel oczyszczający z aloesem / 150 ml - #0765

Delikatny żel przywraca skórze uczucie czystości i miękkości.

💧 Cera Normalna - Sucha

* Testowane na ochotnikach pod kątem jędrności i elastyczności mierzonej wizualnie przez eksperta w odstępach 7 i 42 dni.
U 45% badanych zauważono wzrost jędrności/elastyczności skóry pod oczami w ciągu 42 dni.

Warto wiedzieć

Nasze kosmetyki pielęgnacyjne, testowane dermatologicznie, nie zawierają dodatku parabenów ani siarczanów.



Regenerujący krem na noc 🌙 / 50 ml - #0827

Nawilża skórę w czasie nocnego odpoczynku. Regularne i trwałe nawilżanie sprawia, że rano budzisz się z gładszą, bardziej miękką skórą.

Łyskawicznie wygładzający scrub z jagodami / 120 ml - #0772

Bogaty w antyoksydanty scrub z pestkami owoców jagodowych złuszcza zrogowaciałe komórki naskórka.

Rozświetlający krem nawilżający na dzień ☀ / 50 ml - #0830

Uniwersalna emulsja nawilżająca o działaniu rozświetlającym dodaje cerze blasku świeżości. Skóra wygląda promiennie nawet bez makijażu.

Ochronny krem nawilżający SPF 30 ☀ / 50 ml - #0828

Na długo nawilża skórę, nadając jej gładkość i miękkość. Zapewnia szerokie spektrum ochrony UVA/UVB.

Nawilżający krem pod oczy / 15 ml - #0771

Zmniejsza widoczność drobnych linii i zmarszczek wokół oczu. Skóra w tym miejscu ma mniej gruczołów wydzielających sebum, przez co jest mocno narażona na wysuszenie.

Collagen Skin Booster

Napój dla Twojej urody

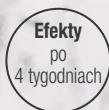
Zdrowy wygląd skóry zaczyna się wewnątrz. Collagen Skin Booster to nie tylko poprawa wyglądu; to specjalistyczne odżywianie skóry, wsparte wiedzą naukową, o udowodnionych efektach.

Collagen Skin Booster o orzeźwiającym smaku truskawkowo-cytrynowym jest bogaty w kluczowe witaminy i składniki mineralne wspierające zdrowie skóry, włosów i paznokci.* To doskonałe odżywienie dla Twojej skóry, wsparte wiedzą naukową, dzięki zastosowaniu Verisol® P z potwierdzonymi naukowo oświadczeniami.

Collagen Skin Booster

- Zawiera bioaktywne peptydy kolagenowe™ pod nazwą Verisol® P, które redukują zmarszczki wokół oczu, widoczne oznaki cellulitu i poprawiają elastyczność skóry**, co potwierdzono naukowo.
- Zawiera substancję słodzącą pochodzenia naturalnego i naturalny aromat
- Starannie dobrana kompozycja 9 kluczowych witamin i składników mineralnych

Smak truskawkowo-cytrynowy 30 porcji, 171 g #076K



9 witamin
i składników
mineralnych



Bez
glutenu

¹ Verisol® P i bioaktywne peptydy kolagenowe są znakami towarowymi firmy Gelita AG.

* Biotyna, miedź, jod, witamina A i cynk pomagają zachować zdrową skórę. Biotyna, selen i cynk pomagają zachować zdrowe włosy. Selen i cynk pomagają zachować zdrowe paznokcie.

** Efekty dotyczą redukcji zmarszczek wokół oczu oraz poprawy elastyczności skóry po 4 tygodniach stosowania. Pierwsze efekty redukcji widocznych oznak cellulitu po 3 miesiącach.



Wymieszaj 1 miarkę proszku (5,7 g) w 250 ml wody. Pij raz dziennie w trakcie posiłku. Stosuj ten produkt w ramach zbilansowanej i urozmaiconej diety oraz aktywnego stylu życia.

Herbal Aloe



Mocniejsze i lśniące włosy

Szampon wzmacniający Herbal Aloe / 250 ml - #2564

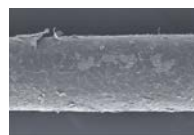
- Już po pierwszym użyciu włosy stają się 10 razy mocniejsze*
- Zmniejsza ich łamliwość nawet o 90%
- Hydrolizowane białko pszenicy pomaga chronić, regenerować i wzmacniać włosy*
- Formuła utrwalająca kolor

Odżywka wzmacniająca Herbal Aloe / 250 ml - #2565

- Wzmacnia włosy, dzięki czemu już po pierwszym użyciu czujesz, że są bardziej miękkie i aksamitne
- Bogata, innowacyjna odżywka z białkiem pszenicy
- Formuła utrwalająca kolor
- Bez dodatku parabenów ani siarczanów

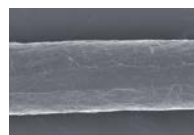
WYNIKI BADAŃ

- Wzmacniają włosy 10-krotnie
- Zmniejszają ich łamliwość nawet o 90%



PRZED

Silnie uszkodzona struktura włosa.



PO

Widoczna poprawa struktury.

* Używany razem z Odżywką wzmacniającą w porównaniu do włosów, które nie były pielęgnowane. Wyniki uzyskane w teście na siłę i łamliwość. Średnia wartość otrzymana z testu przeprowadzonego przez niezależne laboratorium badawcze na „zniszczonych” włosach. Liczba połamanych włókien była porównana z liczbą połamanych włókien we włosach, które były pielęgnowane Szamponem i Odżywką wzmacniającą z linii Herbal Aloe.



Warto wiedzieć

Podaruj swoim włosom intensywny zabieg pielęgnacyjny – nałóż Odżywkę wzmacniającą, zmyj po 5 minutach, a potem zachwyć się miękkością i blaskiem włosów.

WYNIKI BADAŃ

- Nawilżenie przez cały dzień
- Wzrost miękkości i gładkości skóry nawet o 100%

Odświeżona i orzeźwiona Nawilżona i odżywiona

Mydło do rąk i kąpeli Herbal Aloe / 125 g - #2566

- Delikatnie oczyszcza skórę, nie usuwając z niej ochronnej warstwy sebum
- Kompozycja aloesu, oliwy z oliwek oraz witamin A, C i E odżywia skórę
- Ma świeży, przyjemny zapach
- Bez dodatku parabenów ani siarczanów

Żel do rąk i ciała Herbal Aloe / 250 ml - #2561

- Delikatne substancje oczyszczające na bazie ekstraktów roślinnych
- Potrójnie zmiękczające składniki nawilżające pomagają uwolnić skórę od uczucia wysuszenia
- Kompozycja ekstraktów z roślin pustynnych wspomaga zachowanie zdrowej kondycji skóry
- Bez dodatku parabenów ani siarczanów

Balsam do rąk i ciała Herbal Aloe / 200 ml - #2563

- Głęboko nawilża i odżywia skórę, co potwierdziły badania kliniczne
- Zapewnia nawilżenie przez cały dzień
- Aloe Vera i afrykańskie masło Shea sprawiają, że wchłanianie się szybko i pozostawia uczucie miękkości i gładkości skóry
- Bez dodatku parabenów ani siarczanów

Żel kojący Herbal Aloe / 200 ml - #2562

- Pozostawia skórę bardziej gładką i mięką
- Zawiera Aloe Vera i inne składniki odżywcze pochodzenia roślinnego, które nawilżają i koją ciało
- Bezzapachowy
- Bez dodatku parabenów ani siarczanów

Uwolnij swój potencjał

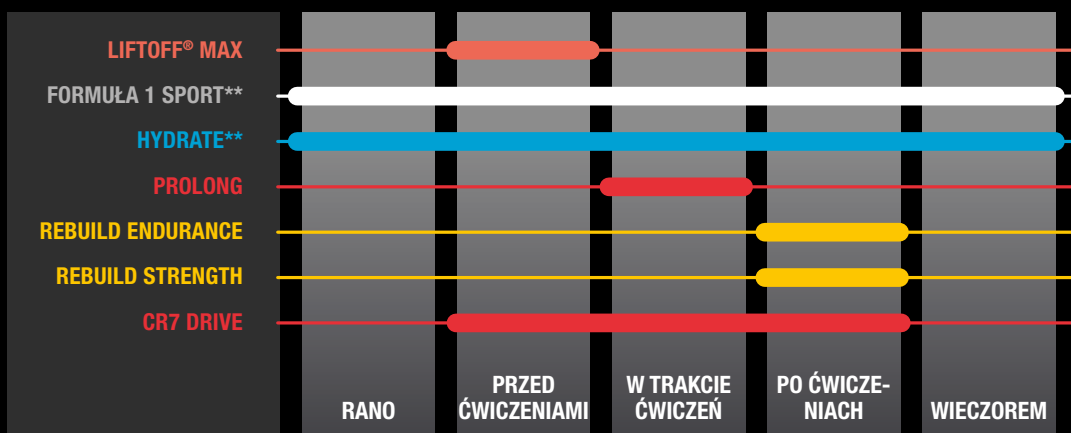
Odżywianie sportowe bez kompromisów

Pełne skupienie, przywiązywanie uwagi do szczegółów oraz chęć, by wytrwale pracować – to cechy definiujące wielkich sportowców. Właśnie te cechy inspirowały zespół Herbalife Nutrition przy tworzeniu pierwszej linii 24-godzinnego odżywiania sportowego: Herbalife24®.



Dostosuj swój program Herbalife24

W oparciu o swoje osobiste potrzeby sportowe, treningowe, wydajnościowe i regeneracyjne, stwórz swój niepowtarzalny program, odwiedzając herbalife24.pl



* Praca zbiorowa pod redakcją Close (2016). Nowe strategie w odżywianiu sportowym służące zwiększeniu efektywności ćwiczeń. Free Radical Biology and medicine; 98 (144-158).

** Spożywać zgodnie z zaleceniami na opakowaniu.

*** Węglowodany przyczyniają się do przywrócenia prawidłowego funkcjonowania mięśni po bardzo wyczerpującym lub długotrwałym wysiłku fizycznym prowadzącym do zmęczenia mięśni i uszczuplenia zapasów glikogenu w mięśniach szkieletowych. Korzystne działanie występuje w przypadku spożycia węglowodanów, ze wszystkich źródeł, w łącznej ilości 4 g na kg masy ciała, w porcjach przyjmowanych w ciągu pierwszych 4 godzin (nie później niż 6 godzin) po bardzo wyczerpującym lub długotrwałym wysiłku fizycznym.

Linia produktów sportowych Herbalife24

Bez względu na to, czy uprawiasz lekki jogging, czy jesteś zawodowym sportowcem, linia produktów sportowych Herbalife24® ma to, czego potrzebujesz podczas przygotowań, treningu i odpoczynku.*** To pierwsza linia 24-godzinnego odżywiania sportowego, zatem nic dziwnego, że ponad 190 sportowców, drużyn oraz organizatorów wydarzeń sportowych wybrało produkty Herbalife24, które pomagają osiągnąć wydajność na najwyższym poziomie.

Jakość i bezpieczeństwo

Każda partia produktów Herbalife24® jest testowana pod kątem substancji niedozwolonych przez niezależną firmę. Więcej informacji znajdziesz na etykietach produktów.



HERBALIFE
24

Warto wiedzieć

Dwa podstawowe czynniki powodujące zmęczenie podczas treningu to wyczerpanie zapasów węglowodanów oraz odwodnienie. Odżywiając się przed, w trakcie i po wysiłku możesz ograniczyć te efekty.*

Motorem Herbalife24 jest John Heiss, Ph.D., Członek Rady Naukowej ds. Odżywiania. Jako biegacz przełajowy, kolarz startujący w zawodach i narciarz, Heiss wie dokładnie, co trzeba zrobić, by zaspokoić potrzeby sportowców w zakresie odżywiania.



Baton proteinowy H24 Achieve

Niezależnie od tego, czy dopiero zaczynasz swoją przygodę z fitnesssem, czy regularnie chodzisz na siłownię lub uprawiasz sport wyczynowo, możesz skorzystać z odżywiania sportowego, które będzie wspierać Cię w każdej sytuacji. Dlatego stworzyliśmy Baton proteinowy H24 Achieve.

To wygodna w stosowaniu przekąska, idealna po treningu i zawierająca 21 gramów białka. Odpowiednia dla wegetarian, dostępna w dekadentckim smaku gorzkiej czekolady lub ciastek z kawałkami czekolady, bez sztucznych aromatów!

Pragniemy zapewnić Ci odżywianie, które pomoże Ci osiągnąć cele – te wielkie i te mniejsze. Spożywaj Baton proteinowy H24 Achieve raz dziennie, między posiłkami lub po treningu.

BATON proteinowy H24 ACHIEVE

- ✓ 21 g białka w jednym batonie.
- ✓ Niska zawartość cukrów.
- ✓ Certyfikat Informed Sports.
- ✓ Bez sztucznych aromatów.
- ✓ Odpowiedni dla wegetarian.

0 smaku gorzkiej czekolady	6 porcji, 60 g	#150K
0 smaku ciastek z kawałkami czekolady	6 porcji, 60 g	#149K

Sposób użycia: Delektuj się batonem jako przekąską między posiłkami lub po treningu. Stosuj ten produkt w zbilansowanej i zróżnicowanej diecie w połączeniu ze zdrowym, aktywnym trybem życia.



**Wysoka
zawartość
białka**



**Niska
zawartość
cukrów**

Wegetariański







10 g
białka

184
kcal

REBUILD ENDURANCE

Regenerujący* napój węglowodanowo – białkowy dla osób uprawiających sporty wytrzymałościowe

- ✓ Idealny po treningach aerobowych
- ✓ Każda porcja zawiera 36 g specjalnie dobranych węglowodanów oraz 10 g białka wysokiej jakości, z nabiału
- ✓ Białko przyczynia się do wzrostu i utrzymania masy mięśniowej
- ✓ Dostarcza witamin B1, B2, C i E oraz żelaza
- ✓ Bez sztucznych barwników, aromatów i substancji słodzących

Smak waniliowy 20 porcji, 1000 g #1436

7 g
białka

225
kcal

PROLONG

Napój węglowodanowo-białkowy do picia w trakcie intensywnych, długich treningów.

- ✓ Jedna porcja dostarcza 225 kcal; świetny wybór dla osób uprawiających sporty wytrzymałościowe
- ✓ Ten wyjątkowy napój węglowodanowo-białkowy ma osmolalność na poziomie 270 – 330 mOsmol/kg
- ✓ Dostarcza 7 g białka serwatkowego, wspomagając budowanie masy mięśniowej
- ✓ Zawiera węglowodany w postaci maltodekstryny i fruktozy
- ✓ Wzbogacony witaminami z grupy B (B1, B3, B6, B12 i kwasem pantotenowym) oraz witaminą C, ma lekki, subtelny smak, dzięki czemu przyjemnie pije się go w trakcie ćwiczeń
- ✓ Bez sztucznych barwników, aromatów i substancji słodzących

Smak cytrusowy 15 porcji, 900 g #1435

¹ Soop et al., Am J PhysiolEndocrinol Metab, 2012, 303(1): p. E152-62.

* Węglowodany przyczyniają się do przywrócenia prawidłowego funkcjonowania mięśni po bardzo wyczerpującym lub długotrwałym wysiłku fizycznym prowadzącym do zmęczenia mięśni i uszczuplenia zapasów glikogenu w mięśniach szkieletowych. Korzystne działanie występuje w przypadku spożycia węglowodanów, ze wszystkich źródeł, w łącznej ilości 4 g na kg masy ciała, w porcjach przyjmowanych w ciągu pierwszych 4 godzin (nie później niż 6 godzin) po bardzo wyczerpującym lub długotrwałym wysiłku fizycznym.

** RWS = Referencyjne Wartości Spożycia



18 g
białka

219
kcal

25 g
białka

190
kcal

Witaminy
B i C

270
mosmol/kg

FORMUŁA 1 SPORT

NOWA I ULEPSZONA formuła i smak

Zasilaj swoją sportową naturę

- ✓ Delektuj się pysznym koktajlem bogatym w białko mleka, zawierającym dwa ich rodzaje: wolno trawioną kazeinę i szybko trawioną serwatkę.¹
- ✓ Jednoczesne spożywanie zarówno białka serwatki, jak również kazeiny może zapewnić organizmowi stałą podaż wszystkich aminokwasów przez dłuższy czas¹
- ✓ Białka mleka przyczyniają się do wzrostu i utrzymania masy mięśniowej
- ✓ Zapewnia ponad 1/3 dziennego zalecanego spożycia 25 witamin i składników mineralnych

Smak waniliowo - 20 porcji, 524 g #4461
śmietankowy

REBUILD STRENGTH

Regenerujący* napój z wysoką zawartością protein, po ćwiczeniach siłowych.

- ✓ Idealny po treningach anaerobowych
- ✓ Zawiera 25 g białka przyczyniającego się do wzrostu i utrzymania masy mięśniowej
- ✓ Żelazo przyczynia się do prawidłowego metabolizmu energetycznego, tworzenia się czerwonych krwinek i transportu tlenu w organizmie
- ✓ Bez sztucznych barwników, aromatów i substancji słodzących
- ✓ Zawiera 190 kcal/porcja.

Smak czekoladowy 20 porcji, 1000 g #1437

HYDRATE

Napój z elektrolitami bez kalorii.

- ✓ Niskokaloryczny napój dla sportowców, ułatwiający zwiększenie spożycia płynów
- ✓ Osmolalność poniżej 270 mOsmol/kg
- ✓ Pozwala zaspokoić 100% dziennego zapotrzebowania na witaminę C, która pomaga zmniejszyć zmęczenie
- ✓ Dostarcza witamin z grupy B (B1, B2, B12 i kwasu pantotenowego) oraz wapnia i magnezu; wszystkie te składniki warunkują prawidłowy przebieg metabolizmu energetycznego

Smak pomarańczowy 20 saszetek x 5,3 g, #1433
106 g

H24 Liftoff® Max

Dodaj mocy swoim treningom* z H24 LiftOff® Max o smaku grejpfrutowym. To napój energetyczny bez cukrów; każda porcja dostarcza 180 mg kofeiny. Ale to nie wszystko! H24 LiftOff® Max zawiera witaminy C, B6 i B12, które przyczyniają się do zmniejszenia uczucia zmęczenia i znużenia.

Brak sztucznych aromatów w składzie produktu sprawia, że jest to napój energetyczny, któremu możesz zaufać. Zawiera również kwas pantotenowy, który pomaga w utrzymaniu sprawności umysłowej na prawidłowym poziomie. Poczuj orzeźwienie i delectuj się wyrazistym, grejpfrutowym smakiem. Spożywaj H24 LiftOff® Max przed treningiem lub gdy chcesz odzyskać energię.



* Kerkick i in. (2018) J Int Soc Sports Nutr, 15(1), 3

** Zaleca się nie przekraczać dziennego spożycia 400 mg kofeiny ze wszystkich źródeł (200 mg dla kobiet w ciąży i karmiących piersią).

180 mg
kofeiny

**Witamina
C**

**Witaminy
B6 i B12**

LIFTOFF® MAX

- ✓ 180 mg kofeiny w porcji**
- ✓ Zawiera witaminy C, B6 i B12, które przyczyniają się do zmniejszenia uczucia zmęczenia i znużenia.
- ✓ Zawiera kwas pantotenowy, który pomaga w utrzymaniu sprawności umysłowej na prawidłowym poziomie.
- ✓ Certyfikat Informed Sports.
- ✓ Bez cukrów.
- ✓ Bez sztucznych aromatów.
- ✓ Orzeźwiający smak grejpfrutowy.
- ✓ Z substancją słodzącą pochodzącą z naturalnego źródła - liści stewii.

Smak grejpfrutowy.	10 saszetek x 4,2 g, 42 g	#192K
--------------------	---------------------------	-------

Sposób użycia: Dla najlepszych rezultatów zalecamy rozpuścić 1 saszetkę w 250 ml wody. Spożywaj raz dziennie, przed treningiem lub gdy chcesz odzyskać energię. Stosuj ten produkt w ramach zbilansowanej i zróżnicowanej diety w połączeniu ze zdrowym, aktywnym trybem życia.

CR7 DRIVE

Dodaje mocy Twoim treningom i zwiększa nawodnienie organizmu**

- ✓ Pyszny i orzeźwiający napój węglowodanowo-elektrolitowy do picia w czasie ćwiczeń.
- ✓ Badania potwierdzają, że napoje węglowodanowo-elektrolitowe pomagają utrzymać wydolność organizmu na wysokim poziomie*.
- ✓ Wspomaga wchłanianie wody w trakcie wysiłku fizycznego**.
- ✓ Zawiera niezbędne elektrolity: 249 mg sodu i 142 mg magnezu w każdej porcji.
- ✓ Pokrywa w 100% dzienne zapotrzebowanie na witaminy B1 i B12, które przyczyniają się do utrzymania prawidłowego metabolizmu energetycznego i prawidłowych funkcji psychologicznych***
- ✓ Porcja ma poniżej 100 kcal, co pomaga utrzymać kontrolę nad spożyciem kalorii.
- ✓ Bez sztucznych substancji słodzących.

HERBALIFE

24

CR7 DRIVE

Witaminy
B1 i B12

97
kcal

Sód
i magnez



Smak jagód Acai

Puszka, 20 porcji, 540 g

#1466



Smak jagód Acai

10 saszetek x 27 g, 270 g

#1467



* Napoje węglowodanowo-elektrolitowe pomagają utrzymać wytrzymałość podczas długotrwałych ćwiczeń wytrzymałościowych.

** Napoje węglowodanowo-elektrolitowe zwiększają wchłanianie wody podczas ćwiczeń fizycznych.

*** Witaminy B1 i B12 przyczyniają się do utrzymania prawidłowego metabolizmu energetycznego i prawidłowych funkcji psychologicznych.
RWS: Referencyjne Wartości Spożycia

LIFTOFF®

Musujący napój energetyczny

Niskokaloryczny napój energetyczny, po który możesz sięgnąć zawsze i wszędzie.

- ✓ Jedna porcja to tylko 10 kcal – świetny wybór zamiast słodzonych napojów gazowanych
- ✓ Pozwala zaspokoić 100% dziennego zapotrzebowania na witaminę C, która pomaga zmniejszać zmęczenie
- ✓ 100% dziennego zapotrzebowania na witaminy z grupy B (B1, B2, B3, B6, kwas pantotenowy i biotyna) przyczyniające się do utrzymania prawidłowego metabolizmu energetycznego
- ✓ Zawiera proszek kofeinowy i naturalną kofeinę pozyskiwaną z guarany
- ✓ Każda porcja dostarcza 75 mg kofeiny



Witaminy
B i C

10
kcal

75 mg
kofeiny



LIFTOFF

Smak cytrynowy

10 saszetek x 4,5 g, 45 g

#3152



POLSKA LIGA SIATKÓWKI

Polska

„Zawodowy sport na najwyższym światowym poziomie potrzebuje wsparcia najlepszych. Bardzo się cieszę, że jesteśmy razem i będziemy się wspólnie dynamicznie rozwijać.”

Artur Popko
Prezes Zarządu Polskiej Ligi Siatkówki S.A.



ANCA BUCUR

Rumunia

„Mówi się, że jeśli czujesz się dobrze wewnątrz, widać to na zewnątrz – to rzeczywiście prawda. Bez prawidłowego odżywiania nigdy nie utrzymałabym swoich wyników w fitnessie na światowym poziomie. Mój organizm potrzebuje paliwa dobrej jakości, bym mogła intensywnie trenować jako instruktorka aerobiku i sportowiec. Jestem ogromnie wdzięczna za możliwość udziału w programie odżywiania, z którego korzysta tak wielu mistrzów sportu na całym świecie. Energia, pewność i wyniki: dziękuję Ci, Herbalife Nutrition!”

Anca Bucur
2013 Miss Fitness Universe

GRAN CANARIA

Hiszpania

„Sezon 2012-2013 był dla hiszpańskiej drużyny koszykówki przełomowy, bo pierwszy raz w swojej historii zespół wszedł do półfinałów rozgrywek ACB. Ciężka praca i entuzjazm zawodników wraz ze wsparciem w postaci odżywiania Herbalife Nutrition okazały się mistrzowskim połączeniem.”

Herbalife Nutrition Gran Canaria
Koszykówka, Hiszpania





Strony
22/23



Formuła 1

O smaku bananowym, 550 g
O smaku cafe latte, 550 g
O smaku jabłek z korzennymi przyprawami, 550 g
O smaku mięty z czekoladą, 550 g
O smaku owoców leśnych, 550 g
O smaku truskawkowo - malinowym, 550 g

#4462
#4465
#4464
#4471
#4470
#4463

O smaku ciasteczkowym, 550 g
O smaku delikatnej czekolady, 550 g
Bezglutenowy, o smaku malin i białej czekolady, bez soi i laktozy, 500 g
O smaku waniliowo - śmietankowym, 550 g
O smaku waniliowo - śmietankowym, 780 g
O smaku waniliowo - śmietankowym, saszetki - 7 x 26 g

#4467
#4468
#4469
#4466
#048K
#053K



Strona
24



Formuła 1 Wytrawny posiłek

O smaku grzybowo-ziolowym #092K

Strona
28



Baton Express

Czekoladowy - 7 x 56 g #096K

Strona
31



High Protein Iced Coffee

Smak kawy latte macchiato, 308 g #012K
Smak kawy mocha, 308 g #011K



Strony
32/33



Tri Blend Select

O smaku bananowym, 600 g #013K
O smaku kawowo-karmelowym, 600 g #052K



NOWOŚĆ

Strony
34/35



Protein drink mix Wegański

Waniliowy, 560 g #172K

Strona
36



Pro 20 Select

Waniliowy, 630 g #1660

Strona
37



Protein drink mix

O smaku waniliowym, 588 g **#2600**

Odżywka białkowa Formuła 3

Smak oryginalny, 240 g **#0242**

Strona
38



Wyborna zupa pomidorowa

Pomidorowa, 672 g **#0155**

Prażone ziarna soi

Delikatnie solone - 12 x 21,5 g **#3143**

Strona
39



Batony proteinowe

Czekoladowo - orzechowy - 14 x 35 g, 490 g **#3972**

Waniliowo - migdałowy - 14 x 35 g, 490 g **#3968**

Cytrynowy - 14 x 35 g, 490 g **#3976**

NOWOŚĆ

Strony
40/41



Chipsy proteinowe

O smaku barbecue, 10 x 30 g, 300 g **#141K**

O smaku cebulowo-śmietanowym, 10 x 30 g, 300 g **#142K**

Strona
43



Zestaw witamin i minerałów

Dla mężczyzn - 60 tabletek, 84,3 g **#1800**

Dla kobiet - 60 tabletek, 84,3 g **#1819**

Strony
44/45



Immune Booster

Smak owoców jagodowych –
10 x 3,7 g, 37 g **#2273**

Strony
46/47



Thermo complete

90 tabletek, 78,9 g **#0050**

Niteworks

Cytrynowy, 150 g **#3150**

Cell activator

90 kapsulek, 48,1 g **#0104**

Xtra cal®

90 tabletek, 131 g **#0020**

Strona
49



Herbalifeline Max

30 kapsulek, 42 g

#0043

Strony
50/51



Napój błonnikowy

O smaku jabłkowym, 204 g

#2554

Beta heart

O smaku waniliowym, 229 g

#0267

NOWOŚĆ

Strony
52/53



Microbiotic Max

Smak waniliowy,
20 x 2 g, 40 g

#173K

Strona
57



Napój aloesowo – ziółowy koncentrat

Mango, 473 ml

#1065

Oryginalny, 473 ml

#0006

Strona
58



Napój ALOEMAX

473 ml

#1196

Strona
59



Herbatka rozpuszczalna i Rozpuszczalny napój ziółowy

Oryginalny, 100 g

#0106

Oryginalny, 50 g

#0105

Cytrynowy, 50 g

#0255

Brzoskwinowy, 50 g

#0257

Strony
60/61



Herbalife SKIN

Kojący żel oczyszczający z aloesem, 150 ml

#0765

Wygładzający żel oczyszczający z cytrusami, 150 ml

#0766

Błyskawicznie wygładzający scrub z jagodami, 120 ml

#0772

Oczyszczająca maseczka z miętą i gliną, 120 ml

#0773

Energetyzujący tonik z ziołami, 50 ml

#0767

Serum wygładzające zmarszczki, 50 ml

#0829

Ujędniający żel pod oczy, 15 ml

#0770

Nawilżający krem pod oczy, 15 ml

#0771

Rozświetlający krem nawilżający na dzień, 50 ml

#0830

Ochronny krem nawilżający SPF 30, 50 ml

#0828

Regenerujący krem na noc, 50 ml

#0827

Strony
62/63



Collagen Skin Booster

Smak truskawkowo-cytrynowy, 171 g

#076K

Strony
64/65



Herbalife Aloe

Szampon wzmacniający, 250 ml

#2564

Odżywka wzmacniająca, 250 ml

#2565

Mydło do rąk i kąpeli, 1 kostka

#2566

Żel do rąk i ciała, 250 ml

#2561

Balsam do rąk i ciała, 250 ml

#2563

Żel kojący, 200 ml

#2562

NOWOŚĆ

Strony
68/69



Batony proteinowe H24 Achieve

O smaku gorzkiej czekolady,
6 porcji, 60 g

#150K

O smaku ciastek z kawałkami czekolady,
6 porcji, 60 g

#149K

Strony
70/71



Herbalife 24

Formuła 1 Sport, Smak waniliowo - śmietankowy, 524 g

#4461

Hydrate, Smak pomarańczowy, 20 saszetek x 5,3 g, 106 g

#1433

Rebuild Strength, Smak czekoladowy, 1000 g

#1437

Rebuild Endurance, Smak waniliowy, 1000 g

#1436

Prolong, Smak cytrynowy, 900 g

#1435



NOWOŚĆ

Strony
72/73



H24 LiftOff® Max

O smaku grejfrutowym,
10 saszetek, 60 g

#192K

Strona
74



CR7 Drive

Smak jagód Acai, 540 g

#1466

Smak jagód Acai, 10 saszetek, 270 g

#1467

Strona
75



LIFTOff®

Smak cytrynowy,
10 x 4,5 g saszetek, 45 g

#3152

[illegible]

[illegible]

ZWYCIĘSTWO ZACZYNA SIĘ WEWNĄTRZ



Skontaktuj się ze mną dzisiaj,
by dowiedzieć się więcej:

Herbalife Nutrition ma zaszczyt być członkiem:



Globalny Partner Odżywczy
Cristiano Ronaldo



Wydanie #69

